

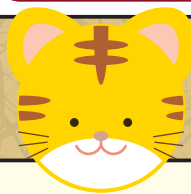


明和新聞

明和記念病院

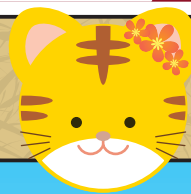
〒870-0165
大分市明野北1丁目2番17号
TEL.097(573)1000

第26号
～新年号～



謹賀新年 あけましておめでとうございます。

2010年 元旦



理事長・院長 伊藤 尚志

皆様明けましておめでとうございます。昨年はいろいろとあり、大きくは政権交代。当院でも幹部の異動があり、人心一新を致しました。

従来のしなみが徐々になくなりつつあり、段々と病院は良い方向に向かっていると確信しています。

しかし、各部門の連携はまだ十分とは言えませんが、各人が一定の目標を持って努力していただければ、病院全体が向上して行くものと思います。「患者さんのQOLの創出と維持」「職員の働きやすい、やりがいのある職場作り」を本年の私の目標と致します。ご協力お願い致します。



副院長 香川 二郎

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年は日本国内において政治・経済において大きな年でした。医療介護分野におきましても数年前より毎年の如く制度の変動があり、患者様利用者様に多大な影響を及ぼしております。そんな中で世の中は「チェンジ」を求めたのでした。イデオロギーや信念ではなく、とにかく今の閉塞した世の中を「チェンジ」してほしいとの声が大きかったと思います。しかしながら「チェンジ」とは改善であって改悪であってはなりません。寅年は新たな始まりの年の意味もあります。我々明和記念病院も新しい病院基本理念の下に常に改善の精神をもってより良い医療・介護の提供を行っていきたいと思います。最後になりましたが、この年が皆様にとって素晴らしい年になることをお祈り申し上げます。



内科部長 藤山 寛三

明けましておめでとうございます。昨年9月に赴任しまして、この病院で初めての新年を迎えます。まだまだ慣れない事も多いのですが、

よろしくお願い申し上げます。

今年の抱負としましては、大層な事は言えませんが、昨年1年間で成長傾向にあったおなか周りを少しすっきりさせたいと思っております。外来で患者さんに、「体重を減らして下さいね」という度に、『あんまり人の事は言えないよな。』ともう一人の自分がささやくのが理由です。夏頃から休日を中心に自転車で1日に2～30キロ走っているのですが、今のところ体重にはあまり変化はありません。今後も継続して運動する習慣を付けて体重をコントロールし、健康管理に努めたいと思っております。

最後に、2010年が皆様にとって良い年となりますようにお祈りいたします。

明和俳句
早々と門松立て
雨降りて緑鮮やか
やぶ椿



山村 哲雄



看護部長 大田 晴美

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

昨年は例を見ない経済不安や政権交代など国民の不安を掻き立てることが多くありました。医療の現場も人材不足、医療費の増大などまだまだ課題山積です。

明和記念病院では、急性期医療を終えた方々をその人らしい生活環境へお返しするお手伝いをさせていただいています。看護部は『豊かな人間性と確かな知識・技術をもって、個を尊重した、心あたたかな看護・介護を提供します』という理念のもと、一丸となって地域の皆様に貢献いたしてまいりたいと思います。



事務部長 土谷 洋一

新年あけましておめでとうございます。

平成21年11月1日より事務部長に就任しました土谷洋一です。

昨今、医療報酬の改定のたびに病院の経営がきびしくなっております。それだけに病院の存在もより具体的で明確な目標を持たなければ維持していくのが困難な状況になっています。

そういう意味では地域に根ざした病院創りをしていかなければならないと考えています。一人ひとりの利用者様、その御家族様、地域の皆様の声や希望に耳を傾け信頼される病院を目指し、私は運営の面から任務を遂行していくこととなります。

歴史ある医療法人ライフサポートの伝統を守りつつ、地域の皆様に頼られる病院になるように全力をつくします。どうぞよろしくお願いいたします。



年男

3病棟 荒巻晃治

当院介護職として平成17年に入社しましたが、時が経つのは早いもので4年目を迎えました。これまで業務に携わり、介護についていろいろなことを学びました。

入社時「100人の患者様に100通りのお茶を」という理念を聞き、同じ病名の患者様でもケアの方法は様々であることを考えさせられました。また、働き始めて、その方の性格や入院前の生活スタイル、退院後の方針に合ったケアの方法を考えていく難しさを感じました。しかし、状態が良くなり退院される時の、患者様の笑顔を見る喜びを知り、とてもやりがいのある仕事だと思いました。

今年の目標は、新人職員に対し、進んで業務の仕方や心得を指導して行きたいと思います。自分も入社当時は、不安でとても悩んだ時期がありましたので、新人の気持ちを考え、少しでも相談にのって行けたらいいと考えています。また、介護の知識だけでなく、看護の部門についての薬の名前や種類、副作用についてや、疾患名や症状についても、勉強していき知識をどんどん広げ、より良いケアができるようにがんばっていきたいと思います。



年女

デイケア 西脇瑠未

デイケアに入職して半年が経ちました。今年で24歳になります。

福祉科の高校に通っていたものの、仕事として病院や福祉の現場で働くのは初めてで、慣れないこと、戸惑うことも多かったのですが、スタッフの方々や利用者様方にいろいろ教えて頂いたり励まして頂いたり、驚くくらいあっという間に半年が過ぎました。

新年の抱負は、悪い意味で慣れてしまわないよう、初心を忘れずがんばっていきたいと思います。

また、サポートスタッフとして利用者様と関わる毎日の中で、自分なりに利用者様の個別ケアができるように、1日でも早くスタッフの先輩方に追いつきたいと思います。

リレ→ト→ク



医事課 春藤美香

今年の2月で入社6年が経ち、事務職として16年の経験になります。外来業務、外来・入院請求業務等を担当

しています。

私は常に初心を忘れず、患者様を見てすぐにお名前を呼べる様に顔を覚えて行く事、患者様の目線に立ち、不安を少しでも取り除いてお帰り頂ける様に、出来る限りのサービスや対応をして行く事を心がけています。

趣味と言うべきか、料理が好きです。バランスを考えながら本を見て献立をたてるのが好きで、10年間続けています。



リハビリテーション部 矢野豊久

今年25歳になり、就職して4年目となりました。現在は、訪問リハ、通所リハを担当しています。趣味は麻雀やゲームで、

最近ではモンスターハンターというゲームをよくしています。また、お酒は弱いのですが大好きで、去年からはカクテルを作って楽しんだりしています。どちらかというとインドアのような感じですが、最近では中学の頃にしていたソフトテニスをしたいなあと思っています。しかし、人数がなかなか集まらないので、皆さんの中でソフトテニスをしてみたい方、一緒にやってみませんか？良かったらリハビリ矢野までお願いします。



4病棟 森山里枝

私のこの頃の趣味は学校の勉強と仕事、家事の合間をぬって、ソフトダーツをすることです。近くのダーツ場に行き、ただひたすら投げる！ Bull (真ん中の赤いところ)に入ると、とても気分が良くてスツとします。

まだ下手なのでたまにしか入りません。日々、あれもこれもと考える中、短時間で集中し、他の事を考えない時間が私にとってとても重要でリフレッシュになっています。料金は1回100円で25ラウンド(1ラウンド3投できる)出来るので、学生の私にはとても助かっています。先日、大田看護部長に自分を褒めること、自分へのご褒美も大事だと教えて頂きました。何にも考え方を自分の身になること。そのためにと思いながら、後2年半の学生生活を頑張ろうと思っています。皆さんも機会があれば是非やってみてください。

レタスと鶏肉のお粥

材料2人分

冷やごはん…300g 鶏もも肉…120g レタス…2枚 白ネギ…5cm 酒…大さじ1 ごま油…小さじ1/2 塩…少々

作り方

- ① 鶏もも肉は余分な脂を取り一口大に切り、レタスは5cm幅くらいにちぎる。白ネギは縦半分にしてから、斜め細切りにする。
- ② 鍋に水4カップと鶏肉を入れて強火にかけ、煮立ったらアクを取る。酒、ごま油、塩、を入れて調味し、ご飯を加え、弱火にして、ときどきかき混ぜながら15分煮る。
- ③ 仕上げにレタスと白ネぎを加え、一煮立ちしたら火を止めて器に盛る。

ポイント

- ◎鶏肉は皮を除くと消化がよくなりより胃にやさしくなります。
- ◎レタスには胃の粘膜の修復を促す働きのあるビタミンUが含まれており、鶏肉には粘膜を強くするビタミンAや、傷ついた胃の粘膜を修復するのに必要な良質なたんぱく質が多く含まれています。
- ◎年末年始でおいしいものをついつい食べ過ぎたり飲みすぎたりして胃がお疲れ気味のときにぴったりなお粥です。



防災訓練

11月19日(木)、防災訓練を行いました。



クリスマス会

12月14日(月)、デイケアでクリスマス会を行いました。



クロスワードパズル



1B	6		7	
2				
			3	
4				
A		5		C

ヒント: 冬と言えば…



ヨコのカギ

1. 刑事の別称
2. 新型〇〇〇〇感染が流行
3. 介護の仕事をする時はここが悪くならないよう注意しよう。
4. 自分に〇〇を入れる。気合を入れる。
5. 世界で一番難しい金管楽器

タテのカギ

1. 〇〇サービス。〇〇ケア。
4. 暖かいタオルで〇〇をふきましょう。
6. アサガオの〇〇〇〇。早く花が咲かないかな？
7. 感染を防ぐため〇〇〇〇〇〇消毒を。



編集局だより



みなさん、新しく生まれ変わった明和新聞はいかがでしたか？

今回つくる私達も読んで頂けるみなさんにも楽しんでもらえる様な新聞を目指し自由な発想で記事を集めてみました。これからの新聞も楽しみに待っていて下さい。

亀井美穂