



明和新聞

明和記念病院

〒870-0165
大分市明野北1丁目2番17号
TEL.097(573)1000

第28号
～夏号～

みなさん、はじめまして

医師 麻生 昭子



本年4月1日から明和記念病院に勤務しています。まだお会いできていないご家族様には、この場をお借りしてご挨拶申し上げます。

大分市内の高校から「大分医科大学」に進学し、医師となってから今年で15年目です。専門は「神経内科」ですが耳慣れない方も多いと思います。対象となるのは、脳・脊髄・末梢神経・筋肉などが障害される疾患です。当院には脳血管障害（脳出血・脳梗塞）の後遺症やパーキンソン病・認知症など神経内科領域の病気を患っている方がたくさん入院しておられます。患者様が安心して療養生活を送ることができるよう診療に取り組んでいきたいと思ひます。宜しくお願い致します。



明和俳句
晴れた日にやや下向きな桐の花
紫陽花の今を盛りと恋しぐれ
山村哲雄

ただいまリハビリ中!!

リハビリ 川上 佳織

明和記念病院では、入院中の患者様が意欲的にリハビリに取り組んでいます。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等とともに、日々リハビリに励み、一日も早い身体機能の回復・在宅復帰等を望まれています。

今回は、その中のお一人で、ネット手芸に熱心に取り組んでいる安部ツ子様を作成した作品とともにご紹介したいと思います。

ネット手芸とは名前のとおり、ネットに紐を通していく工程が主な作業活動です。初めは難しいという方が多いですが、基本的に繰り返しの作業なので、慣れてくるとどんどん進められる方がほとんどです。糸の色を変えたり、模様を変えてレベルアップしていくことができます。糸の種類や素材、模様（編み方）によって出来上がりが大きく変わってきますので、同じ形のものを作っても変化を楽しめ、年齢・性別を問わず、多くの方々に人気です。安部さんは、ティッシュケースを作成しており、熱心に取り組んでいます。ネット手芸という作業活動を通し、手指の巧緻性の維持・獲得、認知機能の維持を目的として取り組んでいます。また、作成段階での他患者との交流・完成した作品をプレゼントするという事で得られる満足感・趣味や生きがいといった精神的への働きかけとしても用いています。完成すると安部さん自身も周りの人も笑顔になり、安部さんの周りにはいつもたくさんの方で賑わっています。今後も作業活動（ネット手芸等）を通し活動的な生活を送って欲しいと思ひます。



ニューフェイス

デイケア 衛藤 奈々子



5年前に1年くらい介護の仕事をしていましたが、出産や子育てで介護を離れ今回久しぶりに介護に戻ることが出来ました。デイケアは初めてで、入社して早1ヶ月わからない事だらけで、先輩方が細やかなことまで優しく教えてくださり、介護に戻れて毎日が本当に充実しています。今の気持ち笑顔を忘れず、利用者様の立場に立って、何事も考えられる明るい介護士を目指し、仕事と子育ての両立を頑張ります。幼い子供が2人いるため、皆さんにたくさんご迷惑をおかけすると思ひますが、これからも宜しくお願いします。

リハビリ 磯田 祐



当院に入職し1ヶ月が経過しましたが、覚えるべき業務が多くあり、日々学ぶことばかりです。私が担当するのは3病棟になるので、見かけた際はぜひ気軽に話しかけて下さい。これから随時患者様を担当させて頂くので、元気を大事に頑張っていきたいです。接していく中で不安等がありましたら遠慮なくおっしゃって下さい。それらの声から学び、お役に立てるよう日々向上心を持ち、業務に精進していきますので宜しくお願いいたします。

3病棟 榎田 知子



当院に入社して1ヶ月が経ちましたが、まだまだ戸惑うことばかりです。スタッフの皆さんが親切に教えてくださるので、一日も早く戦力になれるようがんばっていききたいと思います。これからもご指導宜しくお願いします。

4病棟 高橋 綾夏



私を幼いときからずっと可愛がってくれた祖父が、1月の上旬に胃がんと告知され、中旬に手術を受けました。その間私は、学校が終わってから、毎日祖父に会いに行きました。私が寂しいとき、いつも慰めてくれた祖父です。胃がんと宣告され、約9ヶ月が経ちましたが、いずれ全身に転移してしまうと思うと、悲しい気持ちでいっぱいです。祖父の着替えを手伝っていると、「こんな仕事をしたい」という気持ちが強くなり、当院に入社しました。最初は自信がなく、仕事が続いていけないかと思ひましたが、患者さんの笑顔、感謝の言葉などを受け、やりがいのある仕事だな、頑張ろうと思ひました。介護福祉士の資格を取って、患者さんや病院から頼りにされる職員になりたいです。

地域交流・地域貢献活動

地域連携室 嘉藤田 マチ子

明和記念病院は明野地区の中核地にあり、地域の皆様の医療ニーズにこたえながら、療養病院として多くの入院患者様の療養生活を支援しています。目標に「地域・関連機関と連携し、地域での生活を支援」を取り入れ実施に努めています、病院の持つ医療・介護・リハビリ等のマンパワーを活かして、地域の皆様へ「健康」についての講座を開き、より進んだ「地域の健康づくり」に貢献していきたいとプロジェクトを立ち上げました。平成22年2月より「猪野上ふれあいサロン」(会長 安部哲雄様)との交流を始めさせていただき、専門スタッフが出向いて「肩こり予防体操」「感染症のお話」などの講座を開きました。サロンの方から「手作りの団子汁」をご馳走になったこともあります。交流を深めながら今後もご要望に応じた内容で「大分市民健康づくり運動指導者」としての資格取得メンバーを作り、地域の公民館等で「出張講座」を開催して、地域の方々の健康づくりのお手伝いが出来るよう企画中です。

白癬菌について

3病棟 衛藤 晶

白癬とは白癬菌というカビの一種が皮膚に寄生して起こる感染症です。この菌が水虫の原因になります。

(家庭で菌が多く見つかった場所)

- ・お風呂足ふきマット・スリッパ・畳・じゅうたん・寝具等
- もし白癬菌にかかった場合、あきらめず、あせらず、根気よく、自己判断はせずに病院に行くこと。お風呂あがりに薬を塗ると、皮膚がふやけてるので最も浸透しやすいです。

(予防・治療)

- ① 毎日石鹸でよく洗い患部を清潔にする
- ② 蒸れにくく、爪に負担をかけない靴をはく
- ③ 薬は患部の周囲まで広く薄く塗る
- ④ 症状がなくなっても、薬は最低半年から一年は続ける
- ⑤ 爪白癬は爪が治っても周囲に薬を塗り続ける
- ⑥ 家族に同じ症状の人がいれば一緒に治療する



気温が下がると、症状が軽減されるため「治ったんだ」と治療をやめてしまいがちですが、完全に菌を死滅させない限り、毎年再発を繰り返します。菌に寄生された期間が長くなればなるほど症状は悪化し、慢性化していきます。これから高温多湿な梅雨、夏と気候の変化に伴い真菌が発生しやすくなるのでみなさん気をつけましょう。

リレ→ト→ク



リハビリ

岩崎 玲子

4年前からGospel Choir JOYという団体がゴスペルをしています。音楽好きの20代～60代の40名前後で構成されています。七夕祭2日目の七夕ブロードウェイと年末のライブを柱として活動しています。結婚式やイベントにも参加させて頂いています。

今年が活動開始10周年です。下記日程でライブが決まっています。是非聴きにきてください☆
日時：12月19日(日)18:00開場 18:30開演
場所：iichiko総合文化センター グランシアタ
中学生以上 1000円(前売800円) 小学生500円



3病棟 岩本 浩一郎

明和に来てすでに3年が経ちました。月日は早く進むのには自分はまだまだ覚えないといけなことが沢山あり、葛藤の毎日です。そんな中で唯一の楽しみといえば、DVD鑑賞や映画鑑賞です。

ジャンルはアニメからSFやホラーまでなんでも見えています。この間はじめて話題の3D映画の『タイタンの戦い』を見に行きました。今までの映画の常識を塗り替える感じで軽いカルチャーショックを受けました。一度見たらハマりますよ。ぜひオススメです。『タイタンの戦い』は内容も良く、神話好きの人にはオススメの映画です。みなさんも何か感動を受けたDVDまたは映画がありましたらぜひ教えてください。



受付

多川 ルイ子

3月に入社し医事課に配属されて、現在は受付で勤務しています。医療機関での仕事は初め

てです。受付にいるとたくさんの人と接するので、楽しさと同時に、毎日新しいことが起こり日々勉強になっています。私は前職でトリマーをしていたので、犬が大好きです。家ではトイプードルを2匹飼っていて、休日にはトリミングをしたり、一緒にドッグカフェに出かけたりします。カフェや散歩中に、犬をとおして初対面の人と会話が弾んだりするのも楽しみの一つです。

夏を元気に乗り切ろう! スタミナそうめん

材料(4人分)

- 豚ミンチ 160g ● 玉ねぎ 1/2個
- すりおろしにんにく 小さじ1
- ごま油 小さじ1 ● 塩・コショウ 少々 } A
- 酒・醤油 各大さじ1
- 砂糖・赤味噌 各大さじ1
- すりごま 大さじ1 } B
- コチュジャン 小さじ1(お好みで調節)
- そうめん 5~6束 ● きゅうり 1本 ● トマト 2個 ● 青じそ 2枚



作り方

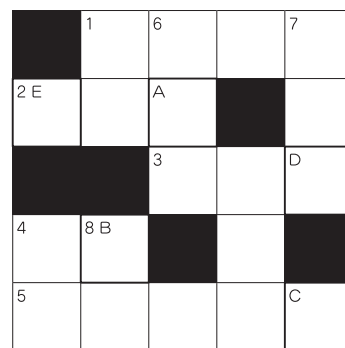
- ① そうめんは茹で、冷やしておく。
- ② フライパンに豚ミンチとAを入れよく混ぜ合わせる。中火にかけ、少し火が通ったらみじん切りにした玉ねぎを入れる。続けてBと水2カップ半を入れ汁気がなくなるまで煮る。最後にすりごまを混ぜる。
- ③ きゅうりと青じそはせん切りに、トマトは1.5~2cm程度の角切りにする。
- ④ ①に②と③を盛り、めんつゆをかけて出来上がり。

ポイント

- ◎ 豚肉には麺類に含まれる糖質をエネルギー(体を動かす力)に代えるために必要なビタミンB1が多く含まれており、さらににんにくと玉ねぎにはビタミンB1の働きを強化する働きがあるため、疲労回復に役立ちます。
- ◎ トマトの赤い色の成分であるリコピンは紫外線から身体を守る働きがありますので日差しが気になるこの時期に、シミを予防し、美肌を保ってくれます。

クロスワードパズル

元気いっぱい



- ヨロの力キ
1. この病院の2階にあります。毎日が楽しみです。
 2. 泊まった男が戒めを破って幸福を逃した昔話。〇〇〇の座敷
 3. 大分の特産品。味噌汁・焼き魚にどうぞ
 4. 五月病も〇〇の一種。〇〇病。
 5. 採血を取りますので〇〇〇〇〇〇しますよ。
- タテの力キ
1. かたつむりは角が〇〇。
 6. 大分はそうです。でも大阪や東京は違います。
 7. 暑い日に食べたいもの。〇〇〇クリーム
 8. 6月と言えばずっと雨。これを何という?
 9. キリスト教のプロテスタント教会の教職



編集局だより

私が就職し、広報委員会に所属して2年がたちました。まだまだ、分からない事も覚える事も沢山あり、毎日精一杯です。今後も、皆さんに楽しんで頂ける新聞を作成していこうと思っておりますので、楽しみにしておいて下さい。 リハビリ 川上 佳織