



明和新聞

明和記念病院

〒870-0165
大分市明野北1丁目2番17号
TEL.097(573)1000

第29号
～秋号～

退院後も元気です!!

柴田 アイ様

今年の10月12日に当病院を退院された、明治42年生まれの101歳、柴田アイ様です。

出身は、湯布院の金鱗湖のそばで、現在は、三女の方と当病院の近くにお住まいです。

病気により車いす生活ですが、とてもお元気でしっかりされており、年齢を感じさせない方でお話をすると、穏やかで、元気のパワーをいつもいただきます。介護サービスを利用され、お元気に在宅生活を送られています。



植木 和子様

9月に退院された植木和子様、妹さん・息子さん夫婦と同居し在宅されています。

少しは病気に対して不安もあるようですが、週2回のデイケアのリハビリを頑張っておられます。

若い頃より自分の名前の一字、食堂『和』を経営され、看板娘として活躍されていました。

現在は、息子さん夫婦が跡を継いでおられ、近所でも評判の定食屋さんです。



明和俳句

日毎鑑る花に心の寄りどころ
月下美人気配感じてそっと咲き

山村 哲雄

ただいまリハビリ中!!

～食事介助から自立へのかかわり～

言語聴覚士 金崎 文香

今回は、当院に入院中の那賀清市さんを紹介させていただきます。那賀さんは誤嚥性肺炎を繰り返していたため絶食中でしたが、少量の水やゼリーでのムセもほとんどみられなくなったこともあり経口摂取が可能となりました。那賀さんは昼食をいつも「美味しい」と言って食べて下さるので、私達スタッフも嬉しくなります。しかし、誤嚥性肺炎の再発を予防するためには様々な工夫が必要となります。那賀さんの場合、食事は昼食のみで、朝と夜は胃ろうによって栄養を補っています。食事の形態は写真の通り、飲み込みやすい嚥下食となっています。米飯はペーストをゼリー風にしたもので、おかずはムース状のものです。食前食後の口腔ケアも肺炎の予防につながります。飲み込みの状態は人それぞれで、様々な影響を受けやすいため、その人に合った食事の量や形態、体勢などを慎重に考えていかなければなりません。そのためには、医師や看護師、栄養士、サポート、リハビリなど様々な職種同士が情報交換を行い、協力し合うことが必要となります。



療養生活にも楽しい音楽を

4病棟 堀口 義弘

地域で演奏や演劇などのボランティア活動をしている方をお招きして開催している、ライフサポートファミリーコンサートは、10月24日のコンサートで6回目となりました。(偶数月に開催)

入院患者さまやご家族の方々を中心に開催しています。時間は14時から15時までの1時間ですが、参加頂いた方は『すごく楽しんでいます』と感想を伝えて下さいます。今後も明和記念病院の恒例行事として開催して行きますので、スタッフの協力を頂けるとより安全にまたスムーズに執り行えますので、ご協力宜しくお願いします。



地域密着型小規模介護老人保健施設 「老健 めいわ」の開設にあたって

事務次長 児玉 邦憲

高齢化社会といわれるこの時代において、明野地区の高齢化率は15%であり大分市全体と比較しマイナス4%です。しかし、今後3年で19%に達し急速に高齢化が進むと予測されています。このような環境の中、医療法人ライフサポートは、明野地区の中核にあり、交通の便もよいという利点を活かし、地域の皆様に医療、介護の拠点として期待されている法人として成長しなければなりません。

法人としては、平成21年4月より小規模介護老人保健施設開設のために、理事長を中心として関係機関と調整を行ってまいりました結果、平成22年5月12日付で、大分市よりの内示を頂き、平成22年の年内開設に向けて準備を進めております。今後、医療法人ライフサポートは医療部門の外来診療、医療療養型病院と介護部門の通所リハ、訪問リハ、訪問入浴、療養型短期入所、居宅介護支援事業に介護老人保健施設を加え充実いたします。法人の理念である「すべての人が安心して生活できる社会の実現」に向けて、地域の皆様へ医療介護の社会資源として認知され、加えて法人として継続的に医療介護のサービスをご提供できるよう職員一丸となって頑張ります。

感染委員会の調査及び取材

3病棟 衛藤 晶

「目的」院内感染を防止するため諸問題を検討し、感染より患者様、医療従事者を守る。また、医療ケアの質の向上をおこないリスクの権限を図ると共に、不必要な経費削減、業務改善および効率化をおこなうことを目的とする。

{委員会審議事項}

- 感染症の防止対策
- 院内感染時発生時の対策時に関すること
- 感染予防に対する職員教育に関すること
- 院内感染時の統計

{最近の院内感染対策委員会の取り組み}

- ・感染者数、抗生剤使用数の報告・職員の院内、院外研修・感染予防(毎月マニュアルの見直し)・手洗い実習・新人研修・環境清浄化(リネン、物品の取り扱い)・抗菌薬の使用手順・患者への情報提供と説明・器具、物品の消毒等

今後とも院内感染防止対策として感染症の早期発見と感染の拡大防止を図り、職員間の意識の向上を目的にこれからも頑張っていきます。



(写真:右端 本人)

デイケア
小野 浩二

我が家は今時めずらしい大家族です。3年前に兄家族が帰ってきたことで祖母、父、母、兄、兄嫁、姪、甥、そして自分の4世代8人で生活しています。一緒に暮らす様になってからは部屋にこもりがちだった祖母が子供たちと遊んだりする様になり、以前より元気で生き活きとしている姿に皆とても喜んでいました。甥と姪がほんとかわいくて休日に一緒に出かけたりして遊ぶのが楽しみです。仕事から帰って家がにぎやかだと疲れも吹っ飛んですぐ元気になります。8人が同じ家にいるといろいろと大変な事はありますが皆で助け合いながら楽しく暮らしています。



4病棟 久留嶋 美紀

当院で働き始めて、11ヶ月が経ちました。長いブランクを経て、再度、働かせて頂くことになり、期待と不安の日々でした。1つ1つの仕事の内容を覚える事の難しさ、患者様との接し方の難しさなど、色々な面で大変で、「自分には、介護の仕事には向いていないのかもしれない。」と、自信のなさから不安な毎日を送っていました。月日が経つにつれ、仲間の皆さんの優しさ、時には厳しさにも触れ、「日々、勉強」と感じ「日々、成長」し続けたいといけなさと教わり、些細なことでも「気付き」を感じる目と心を養う大切さを教わった様に思います。有意義な仕事の毎日の中で介護福祉士の資格取得を目指して頑張ります。



ライナス在宅
サービスセンター
姫野 令香

介護支援専門員として仕事を始めて約6年になります。利用者様が在宅で安心して生活できるように支援のコーディネートをするのが主な仕事です。病院内を時折ウロウロしていますが不審に思わないで下さいね。介護保険のことで知りたい事や身内の方で困っていることがあれば遠慮せずに声を掛けてください。明和記念病院に戻って一年、ストレスで(笑)体重が10kgも増えてしまいました。さすがに体に負担がかかっているようなので、最近ダイエットを成功させようと決意しています。よいダイエット方法がありましたら、ぜひ教えて下さいね。

りんごとさつまいものケーキ

材料 1/8切れ:147kcal

- りんご 1/2個 ●さつまいも 1/3個
- レモン汁 小さじ1 ●砂糖 50g
- 卵 1個 ●薄力粉 100g
- バター 50g ●ヨーグルト 50g
- 15cmパウンドケーキ型



作り方

- ① さつまいもは皮を剥き1.5cm角に切り水に漬ける。りんごも1.5cm角に切る。
- ② 耐熱容器に①と水大さじ1、レモン汁、砂糖分量のうちの大さじ1を入れ、穴を開けたラップをふんわりかけて電子レンジで4分加熱する。
- ③ 卵に残りの砂糖を加え泡だて器またはハンドミキサーで白っぽくなるまで混ぜ合わせたら、ヨーグルトを加えて混ぜる。
- ④ ③にふるった薄力粉を加えてゴムベラで粉っぽさが残る程度にさっくり混ぜたところに、溶かしバターを少しずつ加えて混ぜ合わせる。均等に混ぜたら荒熱をとった②を入れゴムベラで混ぜる。
- ⑤ ④を型に流し入れ、180度に予熱しておいたオーブンで約30分焼く。

ポイント

◎ ヨーグルトを加えたことでしっとりもっちりとした食感になりました。また、りんごの甘酸っぱさが広がります。さつまいもとりんごには食物繊維もたくさん含まれており便秘対策になります。また、さつまいもにはかんきつ類にも負けないくらいのビタミンCが含まれています。

クロスワード パズル



の季節です。

1		6	7	8
		2		
B			3	
		4 A		
5 D	C			

エルのカギ

1. 秋の祭り。学生さんは殆ど行きます。
2. 寺の別称。
3. ヘアスタイルの名前。〇〇ヘア。
4. 何か御用の時はナース〇〇〇を押してください。
5. 〇〇曲折

タテのカギ

1. 自然界にもっとも多く含まれる糖。水に溶けやすくさわやかな甘味がする。
6. 家のことをする。〇〇援助。
7. 石ノ森章太郎の作品「〇〇〇〇〇〇〇9」
8. 予防接種はお早めに。〇〇〇〇エンザ。



編集局だより

今年も残すところ、わずかとなりました。私は、広報に携わるのが初めてでしたが、皆様のおかげで楽しく取り組みました。これからも心と心が通い合う、素敵な新聞を発行できるよう頑張ってまいります。
デイケア 皆見 育久子