



明和新聞

明和記念病院

〒870-0165
大分市明野北1丁目2番17号
TEL.097(573)1000

第30号
～新年号～



新年のごあいさつ



理事長・院長 伊藤 尚志

皆様、新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年からの不安定な政局は改善を見ぬまま新しい年を迎えました。小泉政権が行った医療制度改革の歪みがここにきて表れ、地域医療に携わる本院としても、その行く末をしっかりと見ていかなければと思っております。

しかし、一方では喜ばしいこともあり、昨年12月に『老健 めいわ』を立ち上げることが出来ました。これを機にますます地域医療に貢献してまいりたいと思っている次第であります。このことはひとえに地域の方々や職員の皆様のご尽力によるものと深く感謝致しております。

さて、医療法人ライフサポートとしては、今年度は『人間性』ということテーマとして運営していきたいと思っています。医療に関する知識・技術は無論のこと、豊かな人間性が如何に大切かということをおみんなで考え、『協調性』のある働きやすい職場作り、更には温かい人間性に触れ「ここにきて良かった」と言って頂ける病院作りを目指していきたいと思っております。



副院長 香川 二郎

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年を迎えるにあたって、今年も個人的な「今年の目標」を立ててみました。内容はあえて公表しませんが、私の新年の恒例行事となっています。小学生のころから冬休みの課題として「今年の目標」を強制的に決めさせられていたのですが、いつの頃からか自発的に決めるようになりました。趣味・娯楽に関する目標を立てた年もありました。しかし近年はもっぱら仕事に関する目標ばかり立てるようになってしまいました。決して困難な目標でなくコツコツと一年間頑張れば達成できる目標であり、年末には一人でひっそりとその達成感を味わい、来年の原動力としています。皆さんも簡単なことでもかまいませんので何か一つでも「今年の目標」を立ててみませんか？一つ一つ、一人一人の成果が積み重なり大きな成果が生まれるかもしれません。ぜひ挑戦しましょう。最後になりましたが、この年が皆様にとって素晴らしい年になることをお祈り申し上げます。



看護部長 大田 晴美

皆さま、明けましておめでとうございます。本年も昨年同様、宜しくお願い申し上げます。

今年は医療法人ライフサポートにとって、大変意味のある年だと思います。昨年末、開設いたしました『老健 めいわ』を順調に運営し、本院の明和記念病院、居宅事業所、デイケアとスクラムを組んで、地域医療に厚く貢献してまいりたいと思っております。

看護部におきましても、ケアの質向上を追求し地域の皆様や職員に信頼され、そして選ばれる病院に向かって努力をしていきたいと思っております。暖かいぬくもりと、優しい手を、療養する方々に提供できる職員であって欲しいと願ってやみません。

今年も、入院患者様・ご家族様・地域の方々・職員にとって良い一年でありますよう心から願っております。

明和俳句
一筋の光輝く御来光
寒の内小春日和いと嬉し

山村 哲雄



『老健 めいわ』の開設について



看護主任 其田 美恵

この度、「老健 めいわ」の開設にあたり、様々な関係者の方のご支援ご協力のお蔭により、無事開所式を迎えることができました。心が折れそうな時、いろんな方に励ましや、ねぎらいのお言葉をいただき、感謝すると共にとても感動いたしました。この感謝と感動を胸にスタッフ一同一丸となって、理念である、「一人一人の生きることへの思いに心を寄せ、個人を大切にしたケア」を提供し、明るく和やかな雰囲気の中で、ご家族や地域の方とのつながりを大切にしていくことを誓い、日々精進していきたいと思っております。是非お気軽にお立ち寄りくださいますよう、心よりお待ちしております。

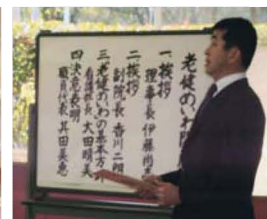
住所：大分市明野北（明和記念病院の向かい側）
TEL：097（551）0044



老健スタッフ一同



開所式（平成22年12月8日）



最初に入所された方

ただいまリハビリ中!!

～在宅復帰に向けての取り組み～

理学療法士 磯田 祐

今回は在宅生活で体調をこわされ当院に入院中の松木ツギコさんを紹介させていただきます。在宅復帰目的で、退院に向けてリハビリに励んでおりました。笑顔がすごく素敵な方なので、私はリハビリ中に限らず病棟でもいつも元気をもらっていました。関わりとして家屋の状態やご家族の介護力をふまえた上で、在宅でどのようにして生活して頂くかをまず考えていきます。リハビリでは立ち座りの練習、トイレ等へ移る練習、歩く練習等を行っていました。在宅では、ご家族に活動場面を出来るだけ多くすることを提案し、食事のときは介助してもらいながら自室からリビングまで歩いていただくことをお願いしました。

家では写真のように歩いていただくことを想定し、訓練を行いました。ご家族にも実際にリハビリをしているところを見学していただき、体の状態や動作の注意、転倒を説明し、理解していただきました。入院中から、医師、看護師、栄養士、リハビリと連携し、在宅生活がスムーズに送れるよう、協力させていただきました。現在はお元気で在宅生活を過ごされております。



認知症

3病棟 衛藤 晶

認知症とは、脳の病気によって物忘れが起こり、そのため生活に必要な様々な事を一人で行う事が困難な状態です。物忘れを始めとした、幾つかの症状が重なったものです。

認知症かも(?)と判断する物事の目安

- ちょっと前の事をすぐに忘れて、何度も同じ事を尋ねる、言う
- 約束の場所や時間を間違える ● 通い慣れた道なのに迷う
- 今まで使っていた物の使い方がわからなくなる
- 同じ物をいくつも買い、家の冷蔵庫などにも、同じ物が沢山あるのを見ても、また買ってしまう

認知症を患う人への介護の基本

- その人の事をよく知りましょう
 - 「出来ること」はしてもらいましょう
 - その人の感情、思い、プライドに配慮しましょう
 - その人の健康状態を把握しましょう
 - 周りの人の理解と協力を得ましょう
 - 介護に関する社会の様々なサービスを利用しましょう
 - 介護にあたるあなた自身や家族の人たちのケアもおこないましょう
- 認知症の患者にも人格があり、患者の人格を否定するような扱いは許されない行為です。認知症が、病気であるということをしっかり周囲が理解することこそ、安定した人間関係を保つ上で一番大切な事だと思います。

リレ→ト→ク



デイケア 山田 小百合

私は温泉や食べ歩きなどのドライブが趣味で、よく友人と一緒に出かけます。11月も紅葉狩りと竹燈籠の見物に豊後大野と竹田へ行きました。竹田の竹楽は今回で4回目、今までは陽が落ちてから竹田へ行っていました。今年少し早めに出発しました。豊後大野市朝地町にある用作(コウジャク)公園に竹楽、どちらも風情があって素敵な観光スポットでした。今年も仕事はもちろんのこと、大好きな趣味を満喫できる一年になるよう頑張ります。



経理 沓掛 佐希子

昨夏、長男の所属する明野西JFCが全国大会へ出場しました。セレクション等で能力の高い選手を集めたクラブチームも存在する中、決して強いチームではない彼らが、なぜ勝ち進めたのかを考えると「仲間を侮辱しない」「一人のミスは皆でフォローする」「チャレンジを否定しない」が出来ていたからだと思います。これは私たちが仕事をする上でも、とても大切なことなのではないかと子どもたちに教えられました。もうすぐ彼らにとって最後の大事な大会が始まります。思いやり・勇気・責任感を大切に是非、悔いの無いよう大会に臨んでもらいたいです。



レントゲン 武田 真也

早いもので、入社してもう半年になります。現在、テニス・ミニバレーにハマっている運動神経抜群(?)の24歳です。今ソフトバレーをしたいと考えていて、ソフトバレーのチームがある所を探しています。ご存知の方はお知らせ下さい。また、話を聞く事が好きなので、どんな内容でも気軽に話しかけてもらえるとうれしいです。宜しくお願いします。

かぶのミルクスープ

材料 2人分

- かぶ...160g ● かぶの葉の部分...15g
- 鶏肉...100g ● じゃがいも...80g
- 玉ねぎ...40g ● 水...3カップ
- コンソメ...4g ● 塩...1g
- こしょう...少々 ● 白みそ...小さじ2/3
- バター...4g ● パセリ1房

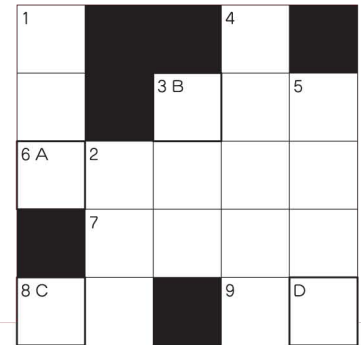
作り方

- ① かぶ、じゃがいもは皮をむき一口大に、玉ねぎはくし型に切る。鶏肉も一口大に切り、かぶの葉は3cmほどの長さに切る。
- ② 鍋に水を入れ、じゃがいもとコンソメを加えて火にかける。沸騰後6~7分茹でる。
- ③ かぶ、かぶの葉、玉ねぎ、鶏肉を入れさらに6~7分煮る。アクを取り、塩、こしょう、白みそを加えてさらに3分程煮る。
- ④ 牛乳、バターを加え、弱火でひと煮立ちさせる。
- ⑤ お皿に盛り、刻んだパセリを散らす。

コメント

◎ かぶは大根に、かぶの葉の部分は大根の葉やほうれん草、春菊でも代用できます。かぶは消化酵素が含まれているため消化を助け、胃もたれや食べ過ぎの不快感などに効果があり、葉にはβカロテンやビタミンC等が含まれており、粘膜を丈夫に保ったり、免疫を強くして風邪を予防する働きがあります。

クロスワードパズル



- 「めいわ」開設!
3. 世界二大〇〇〇。スエズ〇〇〇。パナマ〇〇〇。
6. 痛み止めの薬の名称。
7. レストラン、ファーストフード店などの、テーブルでない席(椅子がない事も有る)。
8. 都道府〇
9. 将〇・〇団・〇手
1. 寒い時期にこすって温まろう。
2. 明和記念病院は医療〇〇〇です。
3. 形のあるもの。存在物。〇〇無相
4. テストで他人の答案を見ること。〇〇〇〇〇〇してはいけません。
5. お正月。別名〇〇(漢字二文字)



編集局だより

新年明けましておめでとうございます。去年は新社会人として貴重な一年を経験させて頂きました。今年も明和記念病院のたくさんの情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。 金崎 文香