



明和新聞

第36号
～夏号～

医療法人ライフサポート
明和記念病院
〒870-0165
大分市明野北1丁目2番17号
TEL 097-573-1000
FAX 097-573-1163

明和記念病院 訪問リハビリテーションご紹介

理学療法士（PT）・作業療法士（OT）・言語聴覚士（ST）が利用者様のご自宅に訪問し、利用者様の持つ能力やご家族の介護状況、住居環境を総合的に評価します。機能訓練や日常生活訓練、言語訓練、嚥下訓練などの訓練や指導を行い、その人らしい生活が継続して行えるよう援助を行います。

★訪問リハビリ対象となる方

- ・主治医が訪問リハビリテーションを必要と認めた方
- ・病気や障害を持ち療養しながら、自宅で生活をされている方
- ・退院直後の方で生活に対する不安や環境の調整が必要な方
- ・自宅内で活動することが少なく、今まで出来ていたことが行いにくくなってきた方
- ・介護予防的な介入が必要な方



★当院の訪問リハビリテーション事業所の特徴

- ・臨床経験5年以上のスタッフで構成されています
- ・要支援1～要介護5まで幅広い利用者様に、ご利用いただいています。
- ・毎月、リハビリの実施状況を主治医の先生と担当ケアマネージャーの方へ報告しています。
- ・訪問リハビリ担当医が3か月に1度リハビリ状況の確認を行い、主治医へ報告します。

★ご利用案内

営業時間	月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
利用料	311円／20分 ※効果的なリハビリの実施を考慮し40分からの利用をお勧めしています。 ※主治医から医学的な情報を頂いて実施しますので、3か月に一回250円程度かかります。



★お問い合わせ

リハビリテーション科 訪問リハビリテーション

左より 作業療法士 矢野豊久
言語聴覚士 岩崎玲子
理学療法士 高橋直之

訪問看護ステーション開設

この度、7月1日より「訪問看護ステーションめいわ」を開設いたしました。

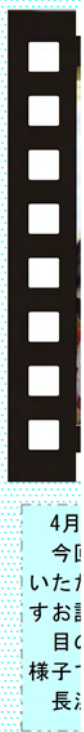
在宅での療養を希望される方へ様々な看護を提供するのはもちろん、ご家族への介護支援や相談等もお受けします。

ご本人・ご家族様が在宅で過ごされたいと思っ
ている方、何かお困りの方等いらっしゃいましたら是非一度ご相談ください。

看護師 高村 一美



みなさんはじめまして



4月
今日
いた
すお
目
様子
長



当院に入職して3ヶ月が経ちましたが、介護分野は初めてで戸惑うことばかりですが、周りのスタッフの方が優しく丁寧に教えてくださり、大変勉強になっています。一日でも早く、業務に慣れて、利用者様に合った支援が出来るように頑張りたいと思います。 デイケア 辛島・渡邊



当院に入職して3ヶ月が経ちました。まだまだ戸惑う事ばかりですが、スタッフの皆さんから様々な事を学び、努力していきたいと思います。また、笑顔で元気よく頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。リハビリ(左上から時計回りに)白坂・佐藤・盛山・竹内



3病棟に新しく入職しました、本田・深田・二ノ宮・松尾です。新卒から経験のある明るい4人が集まりました。新人として学ぶ姿勢を忘れずに患者様に元気を与えられる様に頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いします。 3病棟 本田・深田・二ノ宮・松尾



4病棟に新しく入職しました丹後・伊藤・下北です。当院に入職して3か月がたちました。色々戸惑う面もありますが、スタッフの皆さんから様々なことを学びながら患者様のケアを出来るスタッフとして頑張りますのでよろしくお願いします。 4病棟 丹後・伊藤・下北

《リレートーク》



デイケア 松本 菜都美
入職して、半年が経とうとしています。私は、入職した頃から趣味でクラシックバレエをしています。始めたばかりで全然踊れないのですが、音楽に合わせて体を動かすのはとても楽しいです。仲間から「バレエの良さは中々上達しないところ。なかなか出来ないから出来たときの喜びが大きい」と言われました。新たな趣味とともに新しい仕事も頑張っていきたいです。

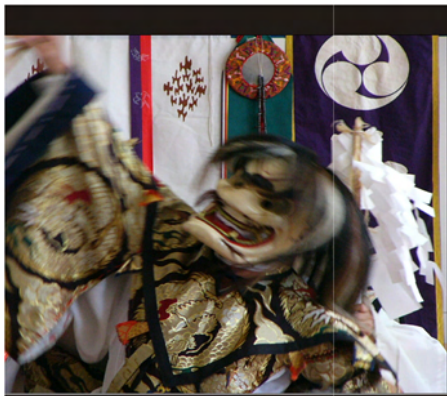
言語聴覚士 藤丸 亜紗美
言語聴覚士として働き始めて6年目に入りました。職業がら摂食・嚥下や栄養に興味があり、勉強の為に料理教室に月1回通っています。通い始めて、2年になります。教室は菜食料理の為に、肉や魚を使わず野菜を中心とした食事を作ります(菜食は健康・環境・精神によいとされています)。自宅に帰り実践するのですが・・・教室で作った味とは何か違うような、足りないような・・・リベンジしています。菜食に興味のある方は声をかけて下さい。



老健めいわ 堅田 真美
スポーツをするのが大好きで、バダイビングを始めています。行き、島の人たちの優しさから自分の知らない世界に出会い、海の生き物、海の中の穏やかな老健では利用者さんの笑顔に癒私にできる事は限られていますにも笑顔で、穏やかな毎日を通してのように援助していきたいと思



ファミリーコンサート



院1階ロビーにて、恒例のファミリーコンサートが開催されました。
 は長浜神楽の皆様に来ていただき、利用者様や入院患者様、そのご家族の皆様等の前で「大蛇退治」の段を披露して
 いただきました。「大蛇退治」の段は、高天原を追われたスサノオノミコトが策を巡らせ八岐大蛇を退治し、クシナダ姫を助け出
 り広げられる迫力ある大蛇とスサノオの闘いに、皆様とても真剣な面持ちで見入られ、終わった後も興奮冷めやらぬ
 言い合っている方の姿も見られました。
 皆様、本当にありがとうございました！

転倒予防教室 好評のうちに終了!

4月22日(日)に、当院で転倒予防教室が開催されました。
 当日は、あいにくの空模様にも関わらず、多くの方々にご参
 加いただきました。参加された方の中には、測定を行った結
 果を見て、「自分はこんなに体の状態が良くなかったのか」
 や「家に帰って自分で運動できる方法を教えてもらい、助か
 ります」などの意見が多く聞かれました。普段、無意識に生
 活を送っている中で、なかなか自分の体の状態を意識するこ
 とがないと思いますので、今回開催された転倒予防教室では、
 “転ばないための体づくり”と
 いう内容のもと、多くの参加者
 に、自分自身の状態を知って
 いただける機会をご提供できたの
 ではないかと思っています。

リハビリ 後藤 優樹



ムース・ペースト食への取り組み

栄養室 管理栄養士 野口裕美子

当院では摂食嚥下障害のある方の状態に合わせてさまざまな食形態を提供しています。中でも常食をミキサーにかけ粒をなくして固めたムース食・トロミを付けたペースト食は、調理工程上栄養素が少なくなってしまうため、たんぱく質強化パウダーを加えたり補助食品を付けて調節しています。また、見た目が悪くならないよう食材ごとにミキサーにかけたり、常食にできるだけ近い盛りつけをして色鮮やかに仕上げるように工夫しています。写真は4月4日に提供したお花見弁当です（桜散らし寿司、鯖のごま照り焼きとなます、高野豆腐と野菜の煮物、桜餅、いちご&みかん）。ムース・ペースト食の方にもお花見の雰囲気を感じていただけるよう10種類以上の食材をそれぞれミキサーにかけ作りしました。今後も常食だけでなくどの食形態の方にも喜んでいただけるよう栄養室・厨房職員一丸となって頑張っていきたいと思えます。

常食



ムース食



ペースト食



明和俳句

病棟のうぐいすの声
わがままに
うらち風 頬が覚えし
母の愛

山村 哲雄

MCS総選挙開催!!

年間目標

笑顔であいさつ
明るい職場



CS委員会

平成24年度よりサービス向上委員会は、CS委員会（Customer Satisfaction＝利用者様・患者様満足）へと名称変更しました。

本年度のスローガンは「笑顔で挨拶、明るい職場」です。

6～8月の月間努力目標は「あい

さつ」です。委員会メンバー一同、全ての利用者様・患者様に満足していただけるような病院作りに邁進していく所存です。※今年度、第1回「笑顔で挨拶・接遇優秀職員総選挙（MCS総選挙）」を実施します。投票期間は1週間（9/3～9/10）を予定、投票方法については後日お知らせします。次回、明和新聞秋号にて結果発表します。明和のセンター目指して全職員頑張ります！！
CS委員会 委員長 秦 秀造

編集後記

今回より紙面を刷新した明和新聞いかがだったでしょうか？今後の新聞作りに活かすため、皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。

これからも委員の皆で良い新聞を作っていきたいと思えます。次号も楽しみにして下さい。 放射線室 安東 悟

クロスワード

1A				6E	
			2		
3	8C	B			
4D				7	F
5					



答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 1 夏が終わると次に訪れる季節です。
- 2 落ち葉、枯れ葉。梢こずえに散り残っている葉。
- 3 ビックリして〇〇が汚れますよ。
- 4 男性を英語で。ウルトラ〇〇。
- 5 いいものが出来た！〇〇〇〇の作品
- 6 今日は絶好の〇〇日和だ。
- 7 糸を通すもの。供養もある。

タテのカギ

- 1 国民的アイドル。代表作「ひとりじゃないの」「水色の恋」
- 2 日本庭園や盆栽で利用され、君が代でも歌われている。
- 6 鹿やサイにもついでいます。
- 7 白(しろ)を訓読みで読むと？
- 8 〇〇〇に考えてないでさっさと終わらせましょう。