

明和新聞



理事長より新年のご挨拶



皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願います。

昨年、当院では在宅事業・訪問事業の介護部門強化の一環として訪問看護ステーションを開設致しました。デイケア、訪問リハビリテーション、訪問入浴等の介護部門とも連携して患者様が在宅で元気で穏やかな生活を送る事を念願としていま

さて、医療法人ライフサポートとして本年も昨年と同様に、一人が気分も明るく、態度も明るく勤務される事をテーマとします。最近3、4年前の暗い沈んだ雰囲気は無くなった様に思います。本年も引き続き更に明るくです。今年はこちら「プラス」して、各職員の方々が何か一つで良いです。から新しい事に挑戦して下さい。何も直接仕事に関係した事でなくダイエツトでも良いです。個人個人に明るさに何か新しい事が加われば病院の実力は更にアップし、片足を医療、片足を介護に置いた大分県唯一の我々の病院は将来ますますその重要性・存在性が大きくなると信じています。最後にになりましたが、二〇一三年が皆様にとって希望に満ち溢れた年となることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長 伊藤 尚志

新年賀

明和俳句

東雲に 光輝く 御来光

山村 哲雄



デイケアへようこそ！！



「心豊かな生活を」

訓練、食事、更衣、起居、移動などの動作訓練により在宅での生活がしや

- 充実した毎日を過ごすお手伝いをします
- デイケア（通所リハビリテーション）は、自宅で生活されている利用者に対し、医師・看護師・リハビリテーションスタッフ・介護士等の様々な専門職が、それぞれの視点、支援技術を生かし、介護予防・自立生活支援を行っています。
- 以下のサービスを提供して、「自宅での生き生きとした生活」の継続をお手伝いします。
- ① 自宅までお迎え・お送りいたします
 - ② 医師・看護師による健康チェックをします
 - ③ 入浴サービスをします（介助が必要な方や機械浴の方も入浴できます）
 - ④ リハビリができます（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など専門スタッフが充実）

* 歩行訓練、食事、更衣、起居、移動などの動作訓練により在宅での生活がしや

- すくなるよう訓練、指導します
- * 食べ物が飲み込みにくい・しゃべりにくい方は言語聴覚士にご相談下さい
- ⑤ ウォーターベッド・中周波・マイクログ波・メドマーなどの物理療法を利用できます
 - ⑥ 器具を使った自主的な運動を指導します（レッグプレスや自転車エルゴ等の器具が使えます）
 - ⑦ 健康体操指導をします
 - ⑧ 呼吸リハビリ体操・食事のための嚥下体操・筋力強化体操など専門的な体操を楽しく行います
 - ⑨ おいしい昼食を提供します（管理栄養士による栄養指導に基づいて調理しています）
 - ⑩ 手作りのお菓子でティータイムを楽しみます
 - ⑪ 多彩なレクリエーションを行っています（映画鑑賞・ゲーム・体操・転倒予防体操など）
 - ⑫ 生花・手芸・工作・書道などグループ活動ができます
 - ⑬ 毎月の誕生会、お花見会、敬老会、クリスマス会などの行事を行います。
- 1日40名前後の方にご利用いただいております。1日を通してしっかりと体を動かしていただきます。1日利用に加え、半日利用や短時間利用、また体験利用などご相談に応じて柔軟に対応しております。
- デイケア 課長 平野 政治

老健めいわ 大運動会!!

第2回転倒予防教室



10月24日、老健めいわにて「第1回秋の大運動会」が開催されました。老健の入所者様や明和記念病院の入院患者様も参加され、玉入れやフオークダンスなどの競技に出場しました。



玉入れではカゴに玉が入るたびに大きな拍手や歓声が上がリ、フオークダンスでは職員と手と手を取り合つてリズムに合わせて楽しく踊りました。その他の競技でも参加者の笑顔が絶えず大変充実した運動会となりました。

来年も更に趣向を凝らした運動会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。



11月18日(日)に、当院で第2回転倒予防教室が開催されました。参加人数は前回の転倒予防教室より多くなりました。体力測定に加え、今回はリハビリスタッフで



考えた転倒についての講話及び転倒予防体操を取り入れ、参加者の方からは「参考になった」「体操がよかった」などの意見が聞かれました。今回も体力測定後に個別指導を行ない、各々にあった運動メニューを提供させていただきました。

是非、自宅にて活かしていただけたらと思います。

リハビリテーション科
辛島 歩



リハビリテーション科
作業療法士 盛山しのぶ

年女

年男



4病棟 サポート
藤井 涼

明けましておめでとうございませう。働き始めてまだ9か月の私ですが、今年もよろしくお願ひします。

小学生の時に思い描いていた「二十歳の自分」は、就職して結婚して子供がいて、立派な大人になつていておもうていました。それが、昨年になつてやつと1つ目標達成です。他の3つはまだ先の話になりそうですが、まずは患者様の為に全力を尽くせるセラピストを目指して、日々努力していきたいと思ひます。



2013

皆様、明けましておめでとうございませう。

私が入職したのが20歳であれから早いもので今年24歳になりました。あつという間の4年間でした。ですが、まだまだ学ぶことが多いため、これからもより一層努力してスキルアップに繋げていきたいです！

今年は介護福祉士の試験を受けます。初めての国家試験ということですが、試験まで諦めず勉強していきたいと思ひます！

新入職員決意表明

フレッシュマン2名の仕事に対する熱い思いをご紹介します



サポート係長
渡辺 隆

昨年6月より明和記念病院にサポート係長として勤務させていただいております。渡辺隆と申します。以前は介護福祉施設に約16年



介護支援相談員
加藤 直子

昨年の6月より勤務させていただいておられます。加藤と申します。17年間勤めた前の職場から飛び降りる

勤務し、介護士長等の管理職員として介護業務の業務改善と介護サービスの質向上のためのスタッフ教育や、労務管理を行ってまいりました。現在、当院や老健めいわの各病棟、デイケア等を回り業務内容や、患者様のお名前、お顔を必死で覚え、特色である医療療養を学び患者様皆様の少しでもお役に立てればと毎日汗を流し、頼まれ事は試され事、一日一日悔いのないようにとの気持ちで勤めさせていただいております。

今後、医師、看護師、リハビリ等各職種の方々と協力し介護スタッフ皆さんと共に色々なことに学び取り組み、接遇や介護技術等の介護の質を主に向上させ、日本でもっとも笑顔あふれ居心地の良い医療療養の場としての明和記念病院を目指し患者様の安心、安全、幸せのために私に出来ることは何でも行っていきたくて思っております。見かけたときにはぜひ声をかけ何でも申しつけたときにはぜひご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがどうぞ宜しくお願い致します。

つもりで退職し、老健めいわに入職させていただきます。現在、支援相談員とケアマネを兼務しております。実は相談業務は初めてで、右も左もわからない状況で突っ走って怪我をして：皆様から助けてもらいながら今日まで来れた感じです。相談員をさせていただいていっていることで人とのつながりが広がり、とても嬉しく思っています。相談員の対応で施設の質を落とさないよう、心を込めて対応させていただきます。また、入所者の方々が少しでも元気になって退所できるよう支援できたら、と思っています。

老健めいわではまだまだ新人ですが、家に帰れば2人の小学生の母。人様にはお見せできないような形相で子供たちと毎日戦っています！でも、やっぱり我が子がかわいいです。子供たちからパワーをもらいながら、これからも元気なお仕事させていただきます！



クリスマスジョイントコンサート

美しい音色・歌声に酔いしれました！



12月15日土曜日、恒例となつているファミリーコンサートが開催されました。今回は始めにロス・マルテスの皆様によるギター演奏。皆様一度は耳にした事のある「パツフェルベルのカノン」ではうっとり聞き入っている方が多かつたのではないのでしょうか？

最後は「ふるさと」など会場全体での大合唱となりました。なかには「ドレスが素敵だった」と感想を言ってくださる方もいました。ロス・マルテスの皆様、アンサンブル☆ポラリスの皆様楽しい時間をありがとうございました。



年末もちつき大会

皆で楽しくお餅つき！
たくさんの方々とお交流しました！

昨年12月22日（土）13時より院内1階ロビーにてCS委員会主催の年末餅つき大会を開催しました。CS委員会では患者様・利用者様やご家族様が職員と親しみ、より身近な存在に感じていただけることを目的に企画しました。

当日は、ダイケアの利用者様、入院患者様、老健の入所者様他、たくさんの方々に参加し、ボランティア（猪会）の皆様



香川副院長も参加されました！見事な杵さばきです！

心を込めて丸めます



頑張れ！頑張れ！
ヨイショ！コラショ！

のご協力により無事に餅つきを行いました。大人も子供も餅つきは初めての方ばかりでしたが、「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声でみんな杵を振り上げていました。また、患者ご家族様も飛び入り参加され餅を丸めたりされていました。餅つき大会の最後には三本締めをし、皆様の健康を祈り平成25年末も盛大に開催することを約束し締めくくりました。

CS委員会

我が家のペット自慢



我が家の愛犬はロングコートチワワのぼっち（5歳・男の子）です。家族に迎えた時には超肥満犬でしたが、地獄のダイエットに耐え、今ではモデル犬並みの可愛さになりました。我が家に癒しをもたらしてくれる大切な存在です。
リハビリ 吉田 涼子



我が家には金魚がいます。名前は金ちゃん。この子との出会いは、6年前の明和祭の金魚すくいでした。金魚すくいで1匹もすくえなかつた私にスタッフの方がくれました。来たときは、小指程の大きさがでしたが、今では握りこぶし位までに育ちました。金ちゃんは、エサをあげる時に水槽をトントントンとたたくと水面まで寄ってきて口をパクパクとしてきます。そんな仕草がとてかわいいです。声を出したり、触れる事も出来ないですが、金ちゃんを見ているだけで癒されています。
3病棟 秦 京子

外来診療担当医表 (平成25年1月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診	香川	香川	香川	藤山	香川	香川
	2診	麻生	木野内	麻生	木野内	藤山	麻生
午後		香川	藤山	麻生	木野内	藤山	

診療時間 【午前】9時～12時30分
【午後】14時～17時
休診日：土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始
診療科目：内科、消化器内科、呼吸器内科
リハビリテーション科

医療法人ライフサポート 明和記念病院

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号
TEL 097-573-1000 FAX 097-573-1163
ホームページ <http://www.meiwa-hp.jp>

編集後記

新年明けましておめでとうございます。平成25年新春を迎え、皆様気持ちを新たに日々お過ごしのことと思います。明和新聞も外注から院内製作へと新たに生まれ変わり3回目の発行を無事終えることができました。今年も「皆様」に愛される明和新聞」を目撃しやすくと読みやすい新聞作成を心がけます。今年も宜しくお願い致します。広報委員会一同