

明和新聞



第39号
～春号～

新年度を迎えて 看護部長 日隈 和子



平成25年度、看護部の目標は昨年度と同様、①優しさと思いやりのある看護、介護を提供します。②安全で安心な看護、介護を提供します。③自らが学び看護、介護の専門性を発揮します。④皆が働き続けられる職場環境を作ります。⑤病院経営に積極的に参画します。

昨年来、これらの目標に取り組んでまいりましたが、まだまだ頂上は程遠いように感じます。

ゆえに今年度は、思い切った看護リーダーの勤務交代の決行により、新しい風を吹き込んで目標に挑みたいと思います。

ここに中島みゆきの「糸」という詞があります。この曲を聞くと魂が震えます。「なぜめぐり逢うのかを私たちがなにも知らないいつめぐり

逢うのかを私たちはいつも知らないどこにいたの生きてきたの遠い空の下ふたつの物語 縦の糸はあなた 横の糸は私 織りなす布はいつか誰かを暖めうるかもしれない 縦の糸はあなた 横の糸は私 織りなす布はいつか誰かの傷をかばうかもしれない 縦の糸はあなた 横の糸は私 逢うべき糸に出逢えることを人は 仕合わせと呼びます。」

私が明和記念病院にご縁を頂き、もうすぐ2年の時を刻もうとしています。その間たくさんの方との出会いがありました。「時の刻みは命の刻み」と言うのを痛感しています。私自身も先日、交通事故に遭遇し、その時以来、生きるとは？命とは？と思ひ巡らせながら、今という時を精一杯、他が為に生きてこそ、自分の存在価値がある様に思います。

(亡己利他)：が、(もう懲りた)にならないよう、日々精進しながら、精一杯明和記念病院の一員として恥じないよう努力していきたいと、この記事の執筆を機に改めて決意致しました。出会いに感謝、そして「仕合わせ」に、皆様と共にあります。今後共、ご支援をよろしくお願い致します。

ライナス在宅サービスセンターが貴方の味方です

その人らしい生活をいつまでも・・・

皆さん、ライナスの意味をご存知ですか？ その名称の由来は、スヌーピーの愛すべきキャラクター“ライナス坊や”です。

私たちは、ライナス坊やが持つタオルのように、常に寄り添い、安心感を与えるような存在でありたいと考えています。

ライナスでは介護保険の要介護認定を受けられた高齢者やそのご家族が、家庭や地域で安心して生活を送ることができるよう親切、丁寧な心をこめて、生活全般のご相談に応じています。

現在、男性1人を含む4人のケアマネージャーで、120人近くの方の支援をさせて頂いております。



(左から) 河野、御手洗、平野、渡辺

入院中で在宅での生活を考える方、介護・福祉制度について分からない方、また、在宅生活に不安を持っている方。ご本人だけでなく、ご家族に対するケアも考え、在宅生活が継続できるように支援させて頂きます。

介護保険のサービスにかかわることなら、何でもお気軽にご相談ください。

電話(直通)
○九七七一五七三一 一六二
FAX
○九七七一五七三一 一七二

明和俳句

盃に 花びら浮かべ 春を呑む

山村 哲雄



院内デイで楽しくリハビリ

入院患者さまのリハビリや食事・トイレ以外の離床機会を増やし、イキイキとした生活を送ってもらうことを目的に昨年の10月から「院内デイ」を開始しています。

院内デイでは毎週火曜日から金曜日の週4日、風船バレーなどのアクティビティでストレスを発散したり、みんなで協力して一つの作品を作り、病棟に飾ったり、童謡や歌謡曲を聴いたり歌ったりして懐かしい気持ちになったり、足浴でリラクゼーションしたり、お茶やお菓子を食べながらたわいもない会話をしながら気分転換を図ったり、老健やデイケアのイベントに参加したりして楽しい時間を過ごしています。

またご家族の方にもご協力いただき、一緒に参加していただいています。院内デイで夢中になっている姿がとても印象的で笑顔も多くみられるようになってきました。

これから春を迎え、徐々に過ごしやすくなってきましたので、院内での活動だけでなく、外へお花見に出かけるなど、普段の入院生活では出来ないようなことを院内デイで体験していただければいいなと思っています。これからもいろんな方の協力を得ながら、もっと楽しい院内デイになるよう活動を続けていきたいです。



院内デイをしている場面を見かけたからお声をかけてください。

リハビリテーション科
三重野 かおり



減塩レシピ リンゴのサラダ

《材料（1人分）》

- ・りんご 4分の1個
- ・人参 20g
- ・ブロッコリー 3房
- ・アーモンド 2粒
- ・ヨーグルト大さじ3分の2
- ・マヨネーズ大さじ2分の1
- ・ワインビネガー 小さじ2分の1
- ・塩 少々
- ・あらびき胡椒 少々

【作り方】

- ① りんごは2cmの角切りにする。アーモンドは砕いておく。
- ② 人参は2cmの乱切り、ブロッコリーは半分に切る。
- ③ ②を電子レンジで1分程加熱し冷ます。
- ④ ①と③をお皿に盛り付ける
- ⑤ ヨーグルト、マヨネーズ、ワインビネガー、塩の調味料を材料欄の分量で混ぜ合わせ④にかける。胡椒をふりかけで出来上がり。



どちらも減らすことができます。また食材を大きめにカットすることで、食材の表面積が少なくなり少しの調味料でも味が感じやすくなり、ビネガーの酸味、アーモンドの香ばしさがアクセントになり薄味でもおいしく食べることができ

ます。

りんごには血圧を低下する作用があるカリウムが豊富に含まれていますし、食物繊維も豊富で便秘予防にも効果があります。



管理栄養士
野口 裕美子

明和スペシャリスト集団

経験豊富な職員4名が入職しました！



士養白井 愛美

今年の1月より勤務させていただきます。白井と申します。以前は介護老人保健施設に約5年勤務し、高年齢者の栄養管理や嚥下食の検討を中心として業務に携わっております。

現在、管理栄養士として患者様の栄養状態や食事摂取の可否を把握できるようにと各病棟で学ばせて頂いております。

今までモットーとしてきた食べることに楽しみを持てるケアを基本としながら、病院という場でどのように役立つ事が出来るのか日々奮闘しております。

また、多くの人とコミュニケーションを持つことが好きなのですが、冬場のマスク着用によりなかなか皆さんの顔とお名前が覚えられず四苦八苦しております。

ちよつとしたことでもお話しできるととても嬉しいので、見かけた際には気軽に声をかけていただけると幸いです。

良いメニューが出せるよう美味しいものを食べることも大好きなので、こんな料理もあるよ！というものがあればぜひ教えてください。

一日でも早く明和記念病院の食の番人になれるよう、頑張ってお仕事させていただきます！！

今年1月より訪問看護ステーションめでいわで勤務させていただきます。以前はICUで7年勤務しており、BS（1次救命処置）、ICLS（2次救命処置）の認定インストラクターとして救急蘇生法の指導などを行ってまいりました。心肺停止時の対応や心電図診断、正しい胸骨圧迫の方法などを勉強したい方がおられましたら何でも気軽に聞いてください。

今までの急性期と違い、在宅での看護は初めての経験になります。介護保険や医療保険などの知識や、利用者の方々のコミュニケーション技術など未熟な部分が多く、毎日新しいことを勉強させていただいております。1日でも早く仕事を覚え、訪問看護の戦力になれるように、利用者の方々の支えとなれるように努力していきたいと思っております。



訪問看護ステーションめでいわ 看護師 中村 真哉

皆さんにご迷惑をかけることも多くあると思っておりますがこれからもどうぞよろしくお願ひします。



言語聴覚士 貴美 由真 斐真 近藤

こんにちは。新しく明和記念病院のスタッフとして、私たち「言語聴覚士」2人が入職しました。主にデイケアと4階病棟で、患者様の「ことば」や「飲み込み」の訓練、「口腔ケア」等をさせて頂いております。

送っています。患者様の「出来ること」を増やし、健やかにそして気持ち良く1日を送って頂けるように努めます。皆さん、どうぞ宜しくお願いします。

集団リハビリ開催 皆で生き生き！



平成25年 3月10日（日）、1日を通して言葉が自由な方を対象とした集団リハビリを開催しました。言葉が不自由な方はどうして

ても他者との関わりに消極的になりやすいのが現状です。そのため、言葉の不自由な方が、地域において仲間づくりができ、参加や活動を通してコミュニケーションの楽しさを再獲得し、いきいきとした生活が送れることを目的として開催することとなりました。

集団リハビリの効果として、他の利用者の方と積極的に会話を楽しむ場面が見られ、普段の訓練で行っているコミュニケーション方法を実際に行えるようになりました。更に同じ様な悩み事を共有したり、相談し合うことができています。

今回ご参加いただいた方からのご意見を参考にしながら、より充実した内容で今後も開催していきたいと考えております。

リハビリテーション科 近藤 真弓

ケアマネ合格おめでとございます！

昨年12月に介護支援専門員(ケアマネジャー)の合格発表があり、当院では3名の職員が合格しました。合格者は全員、一流のケアマネになるという固い決意の下、日々の業務に取り組みんでいます。

今回、代表して竹下さんから喜びの声を寄せていただきました。



この度、念願のケアマネージャーの資格を得ました。

私は人見知りが多いので、初対面の人と話すのが苦手です。ケアマネージャーの資格を取得することによって、相談・面接技術、アセスメント技術を学び苦手を克服したかったです。



先日、ライナス在宅サービスのケアマネージャーの下で実習させて頂きました。何もなくて、ケア

マネージャーがご利用者様の話を聞き、相づちを打つだけで、陰やかになる姿を目の当たりにし、大変感動致しました。

まだまだケアマネージャーになるには課題が山積みですが、日々の業務の中で少しずつ課題を乗り越えていきながら、将来、ご利用者様にとって存在だけで安らぎや安心感を持っていただけるようなケアマネージャーになりたいと思います。(実習にあたり協力して下さったご利用者様、ライナスの皆様、本当に有難うございました。)

ライナス在宅サービスセンターへ異動となり、ケアマネの業務を本格的に学びます。誰よりも信頼されるケアマネになることを誓った竹下さん。ご活躍を期待しています！

竹下 由起子



他合格者2名 (左から) 秦 秀造・長崎 美千代



我が家のペット自慢



僕の名前はさく太郎。ポード・ロップという品種です。平成24年5月生まれ。現在、体重2500g。太り気味でダイエツト食を朝夕2回食べています。

おやつはうさぎ用のビスケット、パイン、マンゴー、野菜は人参、水菜が大好きです。名前を呼ぶと寄ってきます。穏やかでマイペースなところがいいですよ。

外来看護師 利根 加代子



我が家のペットは、去年の夏から飼い始めたヨツユビリクガメのレオナルドです。リクガメは種類によって1m近くまで大きくなるものもありますが、このヨツユビリクガメはリクガメの中では小さく、大人になっても30cm弱だそうです。

レオナルドはまだ10cmにもならない赤ちゃんガメです。餌は野菜や果物。特にトマトが好物です。カメは飼いに懐くそうなので、これからの成長が楽しみです。

デイケア 西脇 瑠末

外来診療担当医表 (平成25年4月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診	香川	香川	香川	藤山	香川	香川
	2診	麻生	木野内	麻生	木野内	藤山	麻生
午後		香川	藤山	麻生	木野内	藤山	

診療時間 【午前】 9時～12時30分
【午後】 14時～17時

休診日：土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目：内科、消化器内科、呼吸器内科
リハビリテーション科

編集後記

こんには、待ち遠しかった春の到来です！梅が咲き始め、川の土手沿いに土筆も顔を出し、両岸にはまるで黄色の絨毯を敷きつめたかのように菜の花が誇らしく咲いています。

そして、春は出会い・別れ・旅立ちの季節でもあります。当院でも異動があり4月から新たなスタートです。初心に戻り看護・介護の徹底を図り、患者様・利用者様、ご家族様から信頼される病院を目指して職員一丸となり更なる努力をし、質の高いサービスが提供出来るよう取り組んで参ります。

4病棟 荒巻 龍子

医療法人ライフサポート 明和記念病院

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号
TEL 097-573-1000 FAX 097-573-1163
ホームページ <http://www.meiwa-hp.jp>