

明和新聞

第41号
～秋号～



お部屋で湯つくり温泉気分

こんにちは！ライナス訪問入浴を担当している渡辺・前田・皆見・利光です。

私達は、ご自宅で入浴が困難な方々のサポートを行っています。訪問入浴とは、ご自宅に浴槽を搬入し看護師が体調チェックを行い、お一人お一人の状態に合わせた入浴サービスを提供いたします。入浴で血行を良くし皮膚の清潔を保ち、ご自宅で安心して生活できるように、またご家族の介護負担の軽減にもつながります。準備して頂くものは、シャンプー・石けん・着替え等でタオルは無料にてお待ちしております。

どうぞお気軽にお声をかけて下さい。



《訪問入浴のメリット》

1. 身体的負担が少ない入浴
寝室でも入浴が可能ですので移動時にかかる身体的負担・体力の消耗が少なくて済みます。ハンモック状のタンカネットに寝た状態で入浴し水位は胸の高さ程なので水圧が少なく、心肺機能の低下した方でも負担なく入浴していただけます！

2. 徹底した衛生管理

おひとりの入浴が終わったら使用した物品の洗浄・消毒を実施いたしますので、交差感染の発生、感染症のまん延の心配はありません！

3. 1対3での手厚い介護

3名でおひとりのご利用者の入浴介護を行うので健康状態の変化などにすぐに気づきやすく、対応することが可能です！また、ご利用者を中心とした会話をパートナー・センタード・ケアを実践！

4. 期待できるリハビリ効果

入浴中、筋肉が十分に温まった状態で、無理のない程度に関節の可動域を広げ、リハビリ効果が期待できます！

5. 入浴により褥瘡の治癒を促進

浴槽の中でお湯に浸かることで除圧・保清・加温の相乗効果から褥瘡の治癒の一助となります！

明和俳句

暗やみの 雨の間に間に 虫の声

松尾 三重子



言語ケアでコミュニケーション！

しっかりと会話をサポートしますので、安心してチャレンジできます！

当院デイケアでは、今年5月より失語症や構音障害といった言語障害の方を対象とした集団リハビリを行なっています。構音障害をお持ちの利用者様からは「話せて楽しかった。これを機会に少しでも話せるようになりたい」との声や、ご家族の方から「タクシーの運転手に聞こえる声で話すことができるようになった」との効果も聞かれています。また、ご利用中に他の利用者様に聞こえるよう、意識的に大きな声でお話されていることもあります。

失語症の方では、発語と、それを補う言葉以外の表出方法のバリエーションが多くなるといったコミュニケーション能力の向上の効果が得られています。

どちらのグループの方も、受け身になりがちな普段のコミュニケーション

シヨンに比べ、ご自分から能動的に伝える場になっていきます。言語障害は、身体的な障害と異なり外見では判断できません。そのため「自分の様に、言語障害を持つ人は少ないのでは」と感じられている方もいらっしゃいます。地域の中で、同じ経験や、悩みを共有し支え合える場となること。また、コミュニケーションが、より主体的・能動的に行なえるよう個別での言語訓練の効果を生活場面で活かす練習として、参加・活動の場としてご利用して頂けたらと思っています。

興味を持たれた方は、お気軽に見学にいらしてください。お待ちしております！

※個別訓練での言語訓練はこれまで通り実施しています。リハビリテーション科

言語聴覚士 岩崎 玲子



明和フォーラムに向けて 『明和発、情報発信！大分から全国へ』

。第1回 明和フォーラム
テーマ『すべての人が安心して生活できる社会の実現へ』私たちの一歩』

来る10月20日(日)初めての『明和フォーラム』が開催されます。例年は「院内発表会」という形で通常業務終了後にダイケア室を借りて、こじんまりと行なわれていたが、今年は実行委員会を立ち上げ、開催場所選び(アクロスホール 大ホールに決定!)から約一年がかりで着々と準備を進めて参りました。

基調講演では明和記念病院のことから老健めいわのことまで獅子奮迅のご活躍をされている香川副院長にご講演頂きます。

平成25年 第1回 明和フォーラム
すべての人が安心して生活できる社会の実現へ
『私たちの一歩』

日付.. 平成25年10月20日
時間.. 13時~15時半
場所.. 明野アクロス大ホール3階
内容.. 基調講演(医師・香川二朗) 研究発表(演題8題)

演題発表では「第1座 医療」に事務・3病棟・4病棟・リハビリから計4演題、「第2座 介護」に老健・訪問看護・訪問リハ・通所リハから計4演題の合計8演題がエントリーされておられ、それぞれの部署が「日々どんなことを感じて何に頑張っているのか」「どんな壁を乗り越えて来たか」が分かる内容の濃いものになっています。

今回のテーマは第1回目にふさわしく、我らが明和記念病院の理念としました。私たちスタッフひとりひとりの小さな一歩が、すべての人が安心して生活できる社会の実現へ向かう、明和記念病院の大きな一歩に繋がっているのだというを感じて頂ける一日になればと思います。準備期間も残り僅かです。準備委員会として各部署発表責任者のみなさん、ラストスパート!頑張りましょう。

フォーラム実行委員会
委員長 宮脇美智

第4回転倒予防教室のご案内

第4回転倒予防教室を平成25年11月17日(日)に当院で開催します。今回の転倒予防教室では、前回の骨密度などの健康チェックに加え、新たに杖や履きやすい靴などの福祉用具の展示や生活の動きを取り入れた体操を企画しております。「転ばない身体づくり」を目的にぜひ参加して頂けたらと思います。

リハビリテーション科
白坂・川口・松田

ダイケアのアクティビティ!

当院ダイケアでは運動機能向上の為にリハビリの他に、楽しみながら行うことを目的にアクティビティ活動にも取り組んでいます。将棋・折り紙・ミニ・ぬり絵・手芸等、興味のありそうな事を考慮しながら提供していきます。今では「午後から〇〇したいから午前中にリハビリ終わらせるよ」と言っている事も多く、相乗効果でリハビリも熱心に取り組まれています。

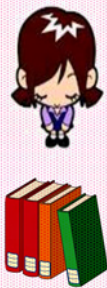


これからも笑顔で通所して頂けるように、たくさんの「楽しみ」を提供していきます。

皆様へ図書寄贈のお願い

現在、当院では患者様のための小文庫を製作する準備を進めております。しかしながら、文庫本・単行本が不足している状況です。そこで御家庭で読み終わりました御不用になりました文庫本・単行本がございましたら寄贈をお願いできませんでしょうか。(患者様からは特に推理物・時代劇物のご要望が多いです) 寄贈は当院1階受付にて承っております。 図書を愛する皆様からの寄贈を心よりお待ち申し上げます。

明和記念病院



第4回 転倒予防教室

開催日: 平成25年11月17日(日)
時間: 13:30~15:30(受付13:00~)
場所: 明和記念病院 1階ホール
内容: 骨密度測定、健康・転倒の危険度チェック
杖や履きやすい靴などの福祉用具
生活の動きを取り入れた体操 など

お申込み・お問い合わせは・・・
『転倒予防教室係 医事課 高橋』まで
(電話) 573-1000
申し込み締切: 11月8日(金)
※先着 40名様とさせていただきます。

明和フロフェッションナル！今が情熱！
皆、様々な情熱ストーリーを経て当院と出会いました！



訪問看護ステーションめいわ
所長 猪瀬 理江

今年6月、訪問看護ステーションめいわの所長に就任しました猪瀬です。

在宅医療に興味を持ち、約7年前より訪問看護師として働いています。

これが高齢化社会に備え、地域を支える訪問看護の必要性が益々高まっている中、医療も「病院」から「在宅」へと流れが変わりつつあります。

年を重ねても、病気になるっても、住み慣れた場所で自分らしく過ごしたいと思っていませんか？

当ステーションは、男性を含む6名の看護師が在籍しており、介護を必要とされる方が、家族や地域の援助を受けながら、その人らしく、そして安心して自宅療養できるようお手伝いをしています。

誠実な仕事、誠意ある対応、プロとしての信頼を地域の皆様認知される事が重要だと思っています。「めいわの看護師さんに来てもらって良かった」と言っていただけ、なステーションを目指し、日々頑張っています。



4病棟
看護師 足立 直也

私が、看護職に興味を持ったきっかけは、趣味である音楽活動を通じて、病院や施設に慰問演奏に伺う機会があり、患者さんや看護職員の方と実際に交流することと得るものが多かったからです。

看護職として働き始めてまだ数ヶ月ですが、患者さんや家族の方との関わり、先輩職員の指導や助言を元に過ごす毎日、学びの連続です。

日々の学びや経験を大切に、安心感を与えられる看護師になれるよう努力していきたいです。



4病棟
介護士 奥原 和也

今年6月より明和記念病院4病棟スタッフになりました奥原和也です。昭和62年生まれ2月23日生まれの魚座のO型です。

特技は野球です。今でもしています。小学校の時からずっと野球をしていたので、声は大きいですが体を動かすのが大好きです。

仕事はしっかり覚え、先輩方のように気が付ける職員になれるよう一杯努力しますのでよろしくお願致します。



【明和神輿参上】

8月9日(金)に病棟と老健に賑やかな音楽と元気の良い掛け声とともに明和神輿が登場しました。リハビリスタッフ、各病室などを練り歩き、患者様や利用者様より、たくさん笑顔と拍手を頂きました。今回のお神輿は院内デパートに参加されている患者様に飾り付けをして頂き、豪華なお神輿となりました。また、老健の皆様からは手作りの玉串料を頂きました。ありがとうございました。

今後も皆様の元気と笑顔のために、リハビリスタッフ一同、様々な行事を院内デパートを通して企画していくことが出来ればと考えております。リハビリスタッフ一同

祭りだ！
ワッショイ！



CS委員会より 皆様に満足いくサービスを!

CS委員会は「患者様・利用者様・ご家族様または地域住民の方々の満足度の向上」を目的に以下で紹介する取り組みを行っています。

①ファミリリーコンサート

2ヶ月に1回、土曜日の午後に実施。内容は神楽・ひよっこ踊り・演奏・歌など

②年末の餅つき大会



年末12月に実施
③あいさつ運動
年1回「あいさつ強化月間」を設けて実施

④満足度アンケート
年1回「満足度アンケート」を各部署ごとに実施

⑤地域清掃ボランティア活動
3ヶ月に1回、病院周辺の清掃活動を実施

⑥猪野上サロンにて講座を開催
毎月1回、猪野上サロンにて出張講座を実施。内容は、熱中症予防、食中毒予防、転倒予防体操、腰痛体操、口腔体操など利用される方はもとより、地域住民の方々にも愛される病院になるよう努力してまいります。



まちがいがし 頭の体操イチ・ニ・サン・シ!

2枚の絵を比べて、何個まちがいがあるでしょうか? みなさんで探しましょう。※答えは2ページの下です



まちがいがしA

まちがいがしB

今年の子育て



今年はいギリスでロイヤルベビー誕生と世界で話題になりましたが、我が家にも予定日より1週間ほど早い平成25年5月20日午前0時46分、ちよつとポツチャリな(遺伝?)長女・第3子が産まれました。深夜の出産でしたが、2人の兄たちも分夜に立ち会い、新しい家族の誕生を皆で迎え感動しました。早いもので、あれから3カ月がすぎ、今年の猛暑を経験しています。1人ではまだ何も出来ませんが、この新聞が皆さんのお手元に届く10月頃には、なんとか寝返りが出来るというのかなあ

放射線室 安東 悟



今年4月23日、3452gの長男が我が家に誕生しました。明るく、元気です。人を引きつける人になって欲しいとの願いを込めて「蒼介」と名前をつけました。育児は何かもが初めてで大変ですが、子どもが笑顔を見せたり、かわいく寝顔を見せたりする度に、本当に幸せな気持ちになります。自分自身が仕事に一生懸命になりすぎ、帰りが遅くなることもしばしばですが、これからは帰宅時間にも注意し、今までの以上に家庭も大切にしていきたいと思っています。妻へ:たまには大目に見てね

作業療法士 矢野 豊久

外来診療担当医表 (平成25年10月1日現在)

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	香川	香川	香川	藤山	香川
	2診	麻生	木野内	麻生	木野内	藤山
午後		香川	藤山	麻生	木野内	藤山

診療時間 【午前】9時～12時30分

【午後】14時～17時

休診日: 土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目: 内科、消化器内科、呼吸器内科

リハビリテーション科

編集後記

ようやく猛暑も去り、秋が近づいて来ました。まだまだ本格的な秋は来る気配はありませんが、皆さんどうお過ごしですか? 私は食欲の誘惑に負けず、オリンピック東京招致決定にあやかり、スポーツの秋にしようと考えています。

まずウォーキングから始めたいと思っています。皆さんも健康第一で是非スポーツの秋を満喫してください。

老健めいわ
松尾 明彦

医療法人ライフサポート 明和記念病院

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号

TEL 097-573-1000 FAX 097-573-1163

ホームページ <http://www.meiwa-hp.jp>