

# 明和新聞



第43号  
～春号～

## 医療法人ライフサポート 訪問入浴サービス

入浴車を増車し新しい仲間も増えま



(前列左から)成松・高司・皆見・吉川(後列左から)小出・前田・渡辺

こんにちは。ライナス訪問入浴介護です。この度、地域の在宅医療・介護の一翼を担う為に訪問入浴車を1台増車し2台体制といたしました。

一人でも多くの方々によりよい療養生活を送っていただき、日常の中で入浴が一つの楽しみになり、ご本人・ご家族様に笑顔あふれる介護サービスを提供いたします。

「こんにちは。吉川睦子です。明るく元気なだけが取り柄の40代。利用者様やご家族様に信頼されるように笑顔忘れず一生懸命頑張ります！」2月16日に入職した成松修也です。平成4年4月15日生まれの子です。特技はバスケットです。小学生チームのコーチもしています。仕事では先輩職員の指導や助言を聞き、一人一人の方に精魂込めて接し働かせて頂きます！「3月1日に入職しました高司美紀子です。今までは急性期病院で勤務をしてきました。訪問入浴ではバタバタとした看護ではなく、ゆっくり個々の一番ベストなやり方を見つけながら関わる看護にやりがいと利用者様との関わりに楽しさを感じています。今後いかにチームワークレベルを上げ丁寧な関わりの中で時短に繋がれるかがこれからの目標です。まだまだ未熟者ですので、日々アンテナを高く視野を広くし、より早く成長できるようにしていきたいです」

明和俳句  
デイケアの 車窓に日差し 春近し  
杖を曳く 人を先立て 花笠

野崎 サカエ

新入職員共々、ライナス訪問入浴介護を宜しくお願い申し上げます。

## 管理者として勤務するにあたって



私が明和記念病院に入職して今年で9年目の春を迎えました。この度、ライナス訪問入浴に人事異動することとなり新しい部署でまた新しく学ばせていただきます。

訪問入浴サービスは、病院ではなくご利用者様のご自宅で入浴ができません。そのご自宅に入浴できる喜びと一緒に共有するとともに、利用者様に「気持ちがいい」と言ってもらえる・感じてもらえるように支援（お手伝い）させていただくサービスです。

ライナス訪問入浴介護 管理者 小出朋智

当院の訪問入浴は、車も2台に増え、スタッフも増えたことにより、今以上に訪問入浴をご利用していただくことができるので、一人でも多くの方々に訪問入浴を知っていただき、「明和記念病院の訪問入浴にお願いして良かった」と言っていただけのように努力していきます。

今年の当院の目標のように「常に自分（自分の家族）だったらと考え心を込めて仕事をすることを念頭に置いて行動し、親切・丁寧・親身になった対応を心掛けます。その一瞬、一瞬に満足していただけのように経験と知識を日々高め、大分でナンバー1の訪問入浴サービス事業者を目指し頑張っていきます。宜しくお願いいたします。





# 作業療法士活動報告

リハビリ室便り

こんにちは！私たち、今会えるスペシャリスト☆作業療法士です！

作業療法士とは、その人の人生が活き活きとしたものとなるよう、仕事、遊びなどの日常生活の中の活動（作業）を通して、こころとからだを元気にするリハビリの専門家です。当院では、食事やトイレ動作、車椅子駆動などの日常生活活動や身辺動作等の獲得を目指した訓練を行います。また、退院を目指して自宅での動作指導、援助もを行います。更に、病室で過ご

しやすくなるように床頭台やベッドの柵に工夫をして環境を整えたり、身辺機能向上・楽しみ活動として創作活動やアクティビティを実施したりしています。私たちと一緒に、日常生活をより良いものにしてみませんか……



**作業活動の様子**  
ネット手芸(左写真)とエコクラフト(右写真)  
身近な材料を使用して、自宅での趣味活動の獲得・手指の運動機能向上を目指します。

## ★栄養室より春のおろし炒め★ 豚肉と春キャベツのおろし炒め

桜のつぼみも開き、見渡せば野の花も華やきはじめて、春ですね。陽気に誘われ気持ちも前向きになるこの季節。新しいスタートに頑張らずに、気づかず体が疲れていることもありませう。

そんな時にはビタミンB1をとる、体のエネルギーを無駄なく使える工夫が必要！！

美味しいものを食べながら、より健やかな日々が送れるようサポートしましょう

今回はビタミンB1が豊富な「豚肉」を使ったレシピを紹介いたします。

『豚肉と春キャベツのおろし炒め』  
《材料》（3〜4人前）

豚バラ肉 250g

キャベツ（細切り） 150g 目安4分の1玉

しめじ 100g 目安1/2房

大根（おろし） 400g 目安1/2本分（200gずつ2つに分けておいてください）

ポン酢45cc 目安大さじ3程

塩・胡椒 少々

小ネギ 適量

刻み海苔 適量

\*お好みでカボス胡椒

《作り方》

①豚肉は一回湯通しして、余分なアクと脂を取り除きます。  
②キャベツは細切りにして、これ



も軽く湯通ししておきます。

③ ①で下処理したブタ肉を、少量の油で炒めます。

（バラ肉なので脂が出てきますから、焦げ目がつくまでじっくりと炒めてください。）

⑤表面がカリつとなつたくらいで、しめじとキャベツを入れて炒め、軽く塩コショウをして味をしめま

⑥半分に分けた大根おろし的一方にポン酢を混ぜ、そのまま鍋に投入し一回したらお皿に盛ります。  
⑦残りの大根おろしを上へのせ、小ネギと海苔を散らしたら出来上がり。

お好みでカボス胡椒を添えても美味しく召し上がれます。

管理栄養士 嵯峨 愛美



# 介護福祉士合格おめでとう！

当院職員10名が見事、介護福祉士に合格しました！



隈・岡本・本田

「今回、介護福祉士に合格したダイケアの仲良し3人組です！資格取得を通して学んだことを今後の業務に生かせるように誠心誠意真心こめて業務に臨みます。」  
本田・岡本・隈



藤井・広田・小野田

「私が合格できたのも今まで支えてくれた方々のおかげだと思っております。時間をついやして遅くまで練習をしてください、合格祈願のお守りを買った方、励ましの言葉をくれた方、その方々の期待に答えることができ嬉しく思っております。この場をおかりして『ありがとうございます！』これが終わりではなく、これからという気持ちで励んでいきたいと思えます！」藤井  
「やっと念願の介護福祉士になれたので、優しくて誠実な介護士を目指します。」広田  
「初心に戻って新たな気持ちで頑張ります。」小野田



橋詰

「介護福祉士に合格した橋詰です。この合格は1つのステップと考え、より一層業務に邁進し、次の目標へチャレンジしていきたいと思えます」  
(他、老健めいわ介護福祉士合格者・松尾)



岩本・児屋野

「介護福祉士の名に恥じないように明るく元気に頑張っていきたいと思っています！」  
児屋野  
「今まで先輩が支えてくれたおかげで介護福祉士に合格することが出来ました。これからは患者様に安全なケアを提供できるよう頑張ります！」  
岩本



## ピアノ連弾と合唱のファミリーコンサートを開催

ラシックや癒しの音楽、さらに歌謡曲などが披露されるファミリーコンサートに来て頂いた皆様やご家族の皆さんが、とてもいい表情をされて聴いていました。途中全員で合唱したりして楽しい時間を過ごして頂きました。

これからも患者様やそのご家族、病院スタッフが楽しめるような企画を行っていききたいと思います。

三病棟サポート  
荒井 保智



二月十五日(土)当院一階ロビーでファミリーコンサートが開催されました。今回は、ピアノ連弾と歌が披露され明野でピアノ教室を主宰されている井ノ口紀子先生・当病棟のスタッフでもある竹下由紀子さん二名のピアノ連弾と井ノ口先生の合唱のお友達三名が歌でコンサートを盛り上げて下さいました。皆さんお馴染みのTVのテーマ曲や懐かしいアニメソング、ク





力作が揃い1階に展示しました。もう1つの試みとして11月からは院内安全パトロールを行い、病棟・リハビリ室・デイケア室・老健を委員が巡回、見回りを開始しました。委員会の働きかけや職員の意識変化に伴いレポート提出が増え



てきたことはいずれも嬉しい限りです。今後委員をはじめ病院全体の医療が安全に遂行できるよう委員一同頑張っていきたいと思えます。



**医療安全管理委員会より**  
アクシデントを未然に防ぐ為に！

こんにちは。医療安全管理委員会副委員長 末松です。25年度は新しい試みを2つほど導入しました。1つは10月に医療安全ポスター展を行い、各部署の



2枚の絵を比べて、何個まちがいがあるでしょうか？みなさんで探しましょう。※答えは2ページの下です

**まちがいがいさがし**  
頭の体操イチ・ニ・サン・シ！

老健めいわ 池田隆一郎  
のんびりな成長ですが、このまま元気にすくすくと育ってくれといいなと思っています。橙真、愛して



地域医療連携室 渡邊英治  
生まれました。実り多く、謙虚で誠実な人になってもらいたいという両親の思いから「穂積（ほづみ）」と名付けました。そして、その翌日にはサッカーボールを買い与えてしまったバカ親です（笑）。因みにこの日はサッカー日本代表の遠藤保仁選手の誕生日みたくて：この先どうなるやら楽しみです（笑）。長女の穂乃花（ほのか）共々よろしくお願います。



**うちの子どもたち**

**外来診療担当医表 (平成26年4月1日現在)**

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	香川	香川	香川	藤山	香川
	2診	麻生	木野内	麻生	木野内	藤山
午後		香川	藤山	麻生	木野内	藤山

診療時間 【午前】 9時～12時30分  
【午後】 14時～17時  
休診日：土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始  
診療科目：内科、消化器内科、呼吸器内科  
リハビリテーション科

明和記念病院の周辺にもたくさん咲いてます。みなさんほどのような春の訪れを感じているでしょうか？私は4月で入職してちょうど1年がたちます。ここで働いていく中で、素敵な1年を過ごすことが出来ました。また本年度も新しい出会いがあることを楽しみにしています。  
理学療法士 高屋真実



**編集後記**

こんちは。段々と暖かくなり、桜の季節となりました。  
医療法人ライフサポート  
**明和記念病院**  
〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号  
TEL 097-573-1000 FAX 097-573-1163  
ホームページ <http://www.meiwa-hp.jp>