



## 新年のごあいさつ



皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。新しい年のスタートです。

年は医療法改定の年であり、厚生労働省も「医療機関から在宅へ」をテーマに改定がなされました。私も医療法人ライフサポートもこの改定の流れに沿って病院運営を行わなければなりません。地域包括ケア病床・在宅復帰機能強化型療養病床等が新設され、在宅への誘導が明確に示されています。当病院においても、30床を在宅復帰機能強化型療養病床として機能すべく、その施設基準取得に年初より取り組んでまいりたいと思えます。医療から介護ト全体としては、医療から介護



への橋渡し機能を備えておりますが、在宅に復帰された患者様を訪問看護・訪問入浴・訪問リハビリテーションならびに通所リハにて十分な支援ができるよう、より一層の機能強化を図りたいと思えます。このように、私どもを取巻く社会環境はめまぐるしく変化しており、立ち止まり傍観してはいけません。法人の発展は望めません。常に新しい事への「挑戦」です。そこで今年の目標は、「初心にかえる」といたしました。明和記念病院開設時を振り返り、理念でもあります「すべての人が、安心して暮らせる社会の実現」に向けて、新たな希望・情熱をもつて全職員一丸となり業務に励んでもらいたいと思えます。最後にになりましたが、この一年が皆様にとって良い年なることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長  
伊藤尚志



ホルトホール大分  
大分市金池南1丁目5番1号  
☎097-576-7555

宮脇美智

## 第2回 明和フォーラム

平成27年1月25日  
大分市ホルトホールにて開催

「明日へつながる小さな一歩  
〜今、私たちに出来ること〜」

第2回となる明和フォーラムは、やまおか在宅クリニック院長 山岡憲夫先生を基調講演の講師に迎え、制度改革が取りざたされている今、大分県の在宅医療を牽引されている先生のお話を聞き、「今、私たちに出来ること」について一緒に考えてみてください。

明和フォーラム実行委員長

～利用者様と初詣～



明けましておめでとうございます。  
今年も明和記念病院 デイケアをよろしく願います。  
1月5日から初詣に春日神社へ行き、今年が、皆様にとつてより良い年でありますようにと祈願してまいりました。・・・初詣に行かれた皆さんは何をお願いしましたか？



デイケア  
奥原・  
田中

明和の  
年男・年女  
2015年は  
未年だめく



私たちは今年人生2回目の年男・年女を迎えるリハビリスタッフです。未年ということですが、羊の毛のように暖かい気持ちで患者様にリハビリを提供していき、今まで以上に活躍していきたいと思えます。

左上より徳永・佐藤・竹田・城・大津留



年末恒例・もちつき大会



12月6日、1階ロビーにて年末もちつき大会を開催しました。今回で3回目となる、もちつき大会ですが、今回も患者様・利用者様が職員と親しみ、いろいろな方々のご協力により無事に開催することができました。  
大人から子供までみなさん笑顔でおもちゃを一生懸命ついたり、デイケアの利用者様やおもちゃの利用者様も手に取りおもちをついていました。取口も全体が皆様の笑顔に

つつまれました素晴らしい1日となりました。このもちつき大会が病院だけの恒例行事ではなく、地域に密着した行事になればよいと願っています。  
CS委員会



☆ 1月の季節のメニュー・・・タラの味噌汁 ☆

《材料》

たら	4切れ
たら白子	200 g
だいこん	1/4本
ねぎ	1本
にんじん	1/2本
はくさい	1/4株
だし汁	5カップ
木綿豆腐	1丁
みそ	80 g



タラは脂質が少なくタンパク質やビタミンBが豊富です。体の調子を整えてくれたり、余計なコレステロールを排泄してくれる効果がありますよ！！



《作り方》

- ①たらと豆腐は食べやすい大きさに切る。だいこん、にんじんは5mm厚さのいちょう切り、ねぎは斜め切りにする。はくさいは軸と葉に切り分けて、食べやすく切る。
- ②鍋にだし汁を入れて煮立て、だいこん、にんじん、ねぎ、はくさいの軸を加えて、中火で具材がやわらかくなるまで煮る。
- ③みそを解き入れて味を調べ、はくさいの葉、たら、白子、豆腐を入れて火が通るまで煮たら完成！

管理栄養士 鬼塚・中西



老健めいお 大運動会



10月26日に「老健大運動会」が秋の大健闘の機会として開催されました。入所者様、ご家族、職員が紅組、白組、青組に分かれ、白組、青組、赤組、黒組の4組に分かれ、それぞれ競技、競争、ダンス、歌、お笑いなど、盛りだくさんな内容で、涙あり、笑いあり、感動あり、楽しかったです。

老健 澁谷昌章



新年、明けましておめでとうございます。うございませう。

医療連携室が4階より1階に移転しました。1階の「地域医療連携室」に移転し、引き続きご来室いただき、ご挨拶申し上げます。

外にも併設の「診療連携室」が1階に移転し、引き続きご来室いただき、ご挨拶申し上げます。

この間、お返しに「お返し」の品をご用意いたしました。ご来室の際は、お返し品をご用意しております。

院内の「お返し」の品をご用意いたしました。ご来室の際は、お返し品をご用意しております。

算定入居の「お返し」の品をご用意いたしました。ご来室の際は、お返し品をご用意しております。

皆様を「お返し」の品をご用意いたしました。ご来室の際は、お返し品をご用意しております。

関係の「お返し」の品をご用意いたしました。ご来室の際は、お返し品をご用意しております。

左より 木田・渡邊



地域医療連携室、1階へ移転！

病院学会で  
発表してきました。

11月16日に別府ビーコンプラザで病院学会がありました。「自分らしさへの一歩、院内デイでの取り組み」という題名で発表しました。

初めてのポスター発表でも緊張しましたが、他院の方から「良い取り組みをされていますね。」という言葉を頂き、今後積極的に院内デイを行っていこうと思えました。

リハビリ 佐藤 静香



赤ちゃん  
紹介コーナー

やっぱかわいいな



12日、台風が接近した。日曜日に予定していた10月10日の誕生日お祝い。早稲10月10日生まれました。10月10日生まれました。10月10日生まれました。

作業療法士  
松田 正平



今年の10月11日に我が家の次女が誕生しました。大きい赤ちゃんはみんな可愛いです。お誕生おめでとう。赤ちゃんと一緒に過ごしたいです。



4病棟  
丹後 隆道



アンケートにご協力いただいた皆様へ

9月に行いました「満足度アンケート」へのご協力ありがとうございました。皆様よりいただきました貴重なご意見は、職員教育や環境改善等に活かし、サービスの質向上に努めてまいりたいと考えております。今後とも、ご指導の程よろしくお願い致します。

外来診療担当医表 (平成27年1月15日現在)

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	香川	香川	香川	藤山	香川	香川
	2診	麻生	木野内	麻生	木野内	藤山	麻生
午後		香川	藤山	麻生	木野内	藤山	

診療時間：【午前】 9時～12時30分  
【午後】 14時～17時

休診日：土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始  
診療科目：内科、消化器内科、呼吸器内科  
リハビリテーション科

編集後記

皆様、新年のお慶びを申し上げます。広報委員会はこの頃から皆様に愛される明和新聞を発行し、より一層見やすく分かり易い、そして内容のある新聞を作ってまいりますので、今年もどうぞよろしくお祈り致します。

4病棟

児屋野 顕

医療法人ライフサポート  
明和記念病院

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号  
TEL 097-573-1000 FAX 097-573-1163  
ホームページ <http://www.meiwa-hp.jp>