



明和新聞

第47号
～春号～

2015年4月1日発行



訪問看護ステーション・めいわ



訪問看護ステーション・めいわは、法人の基盤として、社会の実現を心にして、在宅や施設に生活を送る方々のサポートを幅広く行なっています。また、家族の指導、ご利用者様の環境の調整など、さまざまなご要望に応じ、ご利用者様の生活の質を向上させることを目指しています。

訪問看護ステーション・めいわは、古くから在宅でも安心して過ごすことができるよう「心をつなぐ看護」を合言葉にスタッフ一同努力しています。利用者様の生活の質を向上させることを目指しています。

訪問看護ステーション・めいわ

管理者 衛藤 久美子



訪問リハビリ部門です。私たちは、法人の基盤として、社会の実現を心にして、在宅や施設に生活を送る方々のサポートを幅広く行なっています。また、家族の指導、ご利用者様の環境の調整など、さまざまなご要望に応じ、ご利用者様の生活の質を向上させることを目指しています。

訪問リハビリ

大切な時期に、ご利用者様の生活の質を向上させることを目指しています。

作業療法士

矢野

第2回明和フォーラム無事に終了

去る1月25日(日)、ホルトホールにて「第2回明和フォーラム」が開催されました。

今回は133名の方々に越し頂き、各部署・委員会から計10の演題発表を行い、基調講演にやまおか在宅クリニックの山岡院長先生をお招きし、「在宅医療の現場から輝いて今を生きるために」と題して講演をして頂きました。演題発表後や基調講演後には活発な質疑応答が交わされ、予定時間をオーバーしてしまいました。来場者の皆様からは「内容がとても良かった」「感動した」等のお声を頂戴することができました。このように私達が想像した以上の素晴らしいフォーラムを開催することができたのは関係者一同が心を一つにして取り組んだ結果だと思います。本当にお疲れ様でした。そして第3回の開催が来春に決定しています。ホップ・ステップ・ジャンプの「ジャンプ!」のように更に大きく飛躍したフォーラムにできるよう皆でチャレンジしましょう。

明和フォーラム実行委員会



老健めいわ ハーモニカ演奏会

皆様こんにちは。老健めいわで行われている行事についてご紹介したいと思います。老健めいわの村田幸一さんによるハーモニカの演奏会を開催しています。懐かしい曲から季節に合わせた曲など、毎月バラエティ豊かに披露して頂き皆様に大変喜んで頂いています。私たちも皆様に笑顔で一緒に楽しみます。老健松本



❀ 4月の季節のメニュー イチゴジュース ❀

材料/2人分

イチゴ	15粒	(225g)
レモン果汁	大さじ3杯強	(50g)
はちみつ	大さじ1杯半	(9g)
豆乳	1/4カップ	(25g)
ヨーグルト	大さじ3杯弱	(25g)

作り方

- ① イチゴはヘタを取り、半分に切る
- ② ミキサーに①と残りの材料を全て加え、よく攪拌したら出来上がり!

☆ポイント☆

イチゴはビタミンCが豊富で、1日約10粒でその必要量を満たします。ビタミンCは水に溶けやすく、1回に多く摂取しても体外に排泄されてしまうため、毎日こまめに摂取することが大切です。

また、豆乳は牛乳に比べて脂質が少なく、コレステロールが約1/10の量なので、コレステロールが気になる方にもオススメの食品です。 管理栄養士 鬼塚



冬によく見かけるイチゴですが旬は春なんです!



明和フットサル部
試合結果報告

昨年12月病院対抗フットサル大会(通称ホスピサル杯)に参加してきました。午前中に予選リーグがあり、3戦3敗となり午後からの下位トーナメントに進みました。1試合目は川寫整形外科病院に4対0で勝利し、決勝では今村病院に1対1からPK戦で勝利し、優勝することが出来ました。たくさんの方の応援ありがとうございました。リハビリがとうございりました。大津留

第18回 ホスピサル杯



御不用になった図書の寄贈をお願い致します。 1階受付で承ります。

春ですな〜

澁谷のお写真歩展



明和俳句

リハビリの行き交ふ人も花の道

野崎

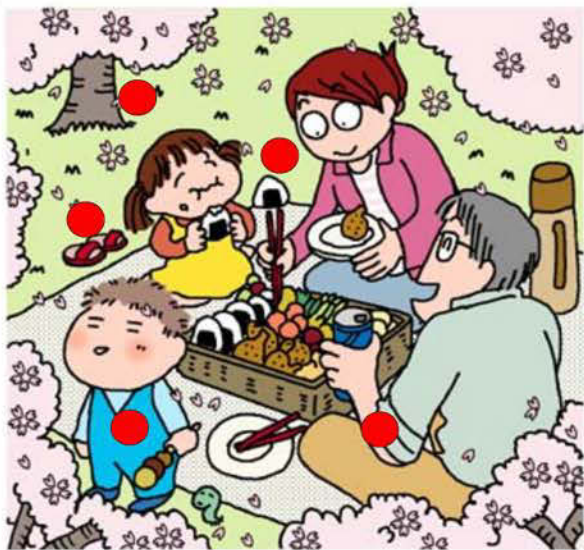
サカエ

答えは後で見てね!

まちがいさがしの答え

●の5ヶ所でした。

わかりましたか?





デイ・隈

デイケア・隈、衛藤

3月21日、
藤28日、
（えとう）
ちゅずきと
ちやんと
隈希友（くまきと）
卒園式がありました。式では今
までを思い返し親子共々、涙。
4月からは、ピッカピッカの
1年生!! 希望に胸を膨らませ
る反面、不安や緊張もあるか
もしれないけど一緒に頑張り
たいね。頑張りなさい。

デイ・衛藤



春・卒園

3月21日、我が家の末っ子、
卒園式がありました。お
ていまり思返すと、
おにいらたい返すと、
てい親の私たちも、
持ち感深いため、
した。4月からは1年生!
頑張りなさい!



まちがいさがし

まちがいは5カ所あります。 わかります? 答えは、③ページにのっています。



外来診療担当医表 (平成27年4月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診	香川	香川	香川	藤山	香川	香川
	2診	麻生	木野内	麻生	木野内	藤山	麻生
午後		香川	藤山	麻生	木野内	藤山	

診療時間：【午前】 9時～12時30分
【午後】 14時～17時

休診日：土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目：内科、消化器内科、呼吸器内科
リハビリテーション科

今回編集後記を担当します。老健。澁谷昌章です。行事や取り組み、旬な話題や情報を皆様にお伝えできればと思います。本年度も明和新聞をとおして交流が深まるよう広報委員として頑張りますので、宜しくお願い致します。

編集後記

医療法人ライフサポート 明和記念病院

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号
TEL 097-573-1000 FAX 097-573-1163
ホームページ <http://www.meiwa-hp.jp>