

アーティスト開催下

平成27年6月20日
（土）毎年恒例と
して頂きました。
入院患者様他、当法人を
お利用され
てし合いで、毎年恒例と
して頂きました。
皆さまが神楽が神楽く舞笛
や太鼓の世界に始めるとお囃子に
ご一緒に、毎年恒例とし
て頂きました。
皆さまが神楽が神楽く舞笛
や太鼓の世界に始めるとお囃子に
ご一緒に、毎年恒例とし
て頂きました。
皆さまが神楽が神楽く舞笛
や太鼓の世界に始めるとお囃子に
ご一緒に、毎年恒例とし
て頂きました。
皆さまが神楽が神楽く舞笛
や太鼓の世界に始めるとお囃子に
ご一緒に、毎年恒例とし
て頂きました。

老健めいわ・花見



新入職員紹介その②

元貢
張りまく



A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a light blue button-down shirt over a white collared shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is plain and light-colored.

A portrait of a young woman with dark hair, wearing a white collared shirt. To her left, vertical Japanese text reads: で、宜しくお願ひします。右側には、笑顔で頑張ります。の湯浅と申します。こんなにちは。

で、宜しくお願ひします。

こんなにちは。

の湯浅と申します。

笑顔で頑張ります。

赤ちゃん紹介コーナー



まてもをえ上育今配
すぐ健さたのつでし
°れ康せい子てはて
たにてのが安大い
ら育いで2心きる
老なつまさ歳しす感最入風間たが二
健とてすみ半てぎじ初院邪で °生人 4
思仲がしでいるではしが上生ま目月
池つ良二いままくし常たうの後れの15
田てく人思だすらたにりつ子2ま悠日
いしとい甘 °いが心とりの週し乃に



★冷やし五色そうめん★

【材料】・そうめん…1把　・鶏ささ身…1本　・人参…1/4本
・水菜…適量　・梅干し…適量　・麺つゆ…適量
・卵…1個

(A) • 酒…大きじ1 • 塩…少々 • 生姜…適量

【作り方】

- ①ささみをお皿にのせて（A）を絡め、ふんわりとラップをして電子レンジ（600wで2分）にかけ、冷ましておく。

②にんじんは斜めの千切りにして同様にラップをかけて、電子レンジ（600wで30秒）にかけ、冷ましておく。

③水菜は4cmの長さに切る。梅干しは種を取って果肉をたたく。

④炒り卵を作り冷ましておく。

⑤そうめんを茹でて、お皿に盛りつける。その上に具材を盛り付けて麺つゆをかけたら完成。

水菜：ビタミンCが豊富。また、 β -カロテン、カルシウム、鉄分などがバランス良く含まれる緑黄色野菜です。

卵：必須アミノ酸が多く含まれているため、免疫力をアップしてくれます。

暑さで食欲が落ち気味な方！ぜひお試し下さい！！

管理栄養士 中西

A photograph showing a group of elderly people sitting at a long table outdoors, eating a meal. They are seated under a red fabric canopy. The background features several blossoming trees, likely cherry blossoms, creating a scenic outdoor setting.

前回号で図書の寄贈をお願いしたところ、たくさんの方々に本を頂きました。整理をして皆様に読んで頂けるよう準備しております。ご協力有難うございました。

まちがい さがしの解答



明和フットサル部 ホスピナ 告別宣言