第50号

デ

います。 ケアでは、 取り組みを導入しNoは、8月から新せ てた

性化を促し認知症の予防 コミュニケー 学習療法とは、 ションによ 読み書き (را 脳 改 善き の 活 ・

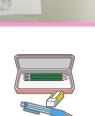
「学力をつけるための勉強」がついていますが、子供た 康を維持 全く考え方が異なります。 はかるオリジナルプロ 学習療法 3、いわば「頭の対するため音読-は 「学習. 子とい の体操]グラム 頭 の 健 は の 健 は です。 な

果が出るように教材や学習方法 工夫されています。 高齢者の方々が楽 く学習 が効

学習療法実践士の取得に 修をデ います。きってライケア職員の 分程度 さらにマ \mathcal{O} $\hat{\sigma}$ 時

を利面引用し が1人または2人の利を有する職員も3名い <u>ل</u> しながら取 \mathcal{O} 「自信 り組 できる喜び 7の利用者様と対3名います。職員3にマスター資格 意 います 大半が で行 を誇 大りい、 修了た

> えています。 もやりたい」と希望される増えてきています。 利用者様の頂いています。 利用者様の正のできると、でみながら学習できると、でんながら学習できると、でんながら学習できると、でんながら学習できると、 と希望される方も増 利用者様の笑顔 また、 ご好評 「自分 を も



でお問い合わせください。興味のある方は是非デ



向



E 7 り 入

医療法人 ライフサポート

明和記念病院

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番17号 TEL097-573-1000 (代) FAX097-573-1163

〒870-0165 大分市明野北1丁目2番18号 TEL097-551-0044(代) FAX097-551-0045

めいわ訪問看護リハビリステーション稙田 TEL097-529-5566 FAX097-529-7727

ケアま

訪問看護ステーションめいわ

新住所 大分市明野北4丁目1番1号旧山本ビル3F TEL097-573-1005 FAX097-573-1006

通所リハビリテーション

TEL097-573-1045 FAX097-573-1163

めいわ在宅サービスセンター

新住所 大分市明野北4丁目1番1号旧山本ビル3F TEL097-573-1162 FAX097-573-1172

めいわ訪問入浴サービスセンター

TEL097-573-1000 FAX097-573-1163



第50号 ~新年号

う心から祈念いたします。 ざいます。 し確実に前進してゆく年であるよ 昨年7月3日に前理事長・ 新年あけましておめでとうご 本年が穏やかな、 伊藤 しか

上げている努力、

思いです。

ます。

医療費適正化計画がスタ

策において

極めて 今後

大きな節

護

つまり、

の医療

介護施

なると考えられ

医療・介

て制

スタッフ一人一人の人知れず積み

尚志が亡くなりま.

した。

理事長と

ます。そして誰かが必ずそれ

度は大きくかつ複雑に変化

くことが予想されます

いえ!

つけてくれます

祖父、

明和記念病院をどのようにより良 とおりです。 く毎日だったと知っています。 く運営していくか、 しての功績は皆様が良くご存じの そして父は、 その事に心砕 いつも

ず積み重ねてきました。

[][]

ライフサポ

は今年も病院

理

しかしながら私たち医療法人

念である「すべての人が安心

て生活できる社会の実現」の

ています。

でも、

そんなことは流行らないのかもし 努力の積み上げがあります。 のかもしれない。 果を導くには人知れず行う地道な 病院を支えてくれているのは れを評価します。 人は最後の成果、 かっこいい事でもな しかし、 数字などでそ 明和記念 、その成 今時 らしい医療・ いの深さは誰にも負けません。

院を目指していきます。 より細やかで深い、 本年もどうかよろしくご指導、 いたします。 より良い

ろを目指して頑張っていきます。 医療法人

んなの思いを受け止め、最も素晴方、病院の22名以上のスタッフみ タッフみんなもそれ以上に努力し 後も香川院長をはじめとする先生 私にはその努力がまだまだ足りま は結局誰にもわかってもらえない? 見えないところでしている努力 父もそんな努力を人知れ それは必ず表に出てき 昨年理事長を拝命した 明和記念病院への思 介護を提供できる病 病院のス き見 今 な5 数年来、 新年あけましておめでとうご 期介護保険事業計画 位でのケア等を進めてきました。 療から在宅治療へ 来とそれに伴う社会保障費の適 上げます。 支援をいただきまして感 化する年になりそうです 化等 さて、 そして平成30 護を取り巻く状況は大きく変 同時改定の年で 昨年中は皆様方には多大なご 医療と介護の連携、 ず を主な目的と 療報酬 国は超高齢化社会の到 今年は医療 次医 年 の流れ も して入院治 り医療 地域単 を推進 護制度 謝申

良い

医 Q

療 \mathcal{O}

介護サー

ビスの提

を目指して日々頑張ってい

きた

と個

ズに合わせたよ

6)

ぞよろしくお願いいたします。

いと思いますので、

本年も

改定のみ

が皆様にとって素晴ら 最後になりましたが、

うしい年

年になりますことをお祈り

老健めいわ 明和記念病院 院長

二朗

も



インフルエンザと感冒に関する話題



Q1: インフルエンザと感冒(かぜ)の違いは?

かぜの症状は、のどの痛み、鼻みず、くしゃみや咳(せき)などがだらだらと続き、全身症 状はあまり見られない、比較的軽い病気です。発熱もインフルエンザほど高くなく、微熱程度 ですむことがほとんどです。

インフルエンザはかぜの病原体とは違う、インフルエン ザウイルスの感染でおこる病気です。ウイルスが感染する と、1~3日間の潜伏期間を経て、多くは突然の高熱で発症 します。

典型的なインフルエンザは、突然の高熱、全身のだるさ や筋肉関節の痛みをともなう全身症状の強い病気で、高齢 者では肺炎、小児ではひきつけや脱水症、急性脳症などの 合併症を起こすことがあり、ときには死にいたることもあ る病気としての認識も必要です。

	かぜ	インフルエンザ
症状の出方	のどや鼻	全身に出る
進行	ゆるやか	急激
発熱	38度前後の微熱	39-40度の高熱
寒気	軽くある	強い
鼻水	ひきはじめに出る	あとから出る
せき	軽く出る	たくさん出る
頭痛	痛みが軽い	痛みが強い
筋肉・関節痛	痛みが軽い	痛みが強い

Q2:タミフルなどの抗インフルエンザ薬の予防投与とは?

予防投与の基本は「家族や身の周りの方がインフルエンザにかかった場合」とされています。 効果は、薬を使用している期間(最高10日程度)となります。そのため、ここぞという時 に使うことが大事です。

また、予防目的の場合、たとえ家族にインフルエンザ患者がいたとしても保険適用外(全額 自己負担)となります。

Q3:感冒で病院にかかったが、抗生物質を出してもらえませんでした。飲まなくて 大丈夫ですか?

感冒は急性気道感染症の1つとされ、原因微生物の約9割が ライノウイルスやコロナウイルスといったウイルスです。

抗生物質と、人工合成によって作られた病原微生物に対抗す る化学物質を合わせて抗菌薬と呼び、これらは細菌には効果が ありますが、ウイルスに対しては効果が認められないため、 一般的には感冒の方には抗菌薬は使用しないこととなっていま す(「抗微生物薬適正使用の手引き 第一版」厚生労働省平成 29年6月1日)。

もちろん肺炎などの合併症の予防や治療の為、抗菌薬を

使用する場合もありますので、抗菌薬をもらった場合は正しく服用することが大事です。

明和記念病院 薬局

抗生物質が

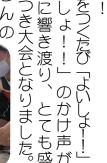
不要な場合が多い

一般的な感冒症状は

数日間で自然軽快



でくも笑み大施 な設よ てをの





そい間と **巻分てものアン** 気の4あ助のテボ うし 12 \equiv の餅回っけ方 ないおう

-3-

 \Box 明和記念 川行も しの利 た方用院わち 長れつ 病 院 年 つおめた会 末 い子 恒

てさデ 12例 いんイ たなや 月の 2催



間ではのからもの知り間一代局



スヨ

しわ

`成

名現

夕常

ツ勤

ま在タン

では1め

ス非トい

フもしは

がめが平

数含た

しハの看っ

一山にい 8支

8

事老

をい

移わ

転 3

し階

新事

` Ø

5地尾

い医域地

た療と域

つ 3

にで合や 今支連わ畑内 すい部域 °方 `当職のそ を 後援携せで容 ま主大 事員旧れて職ご もさしてのと でに東業 り地せてご軽し 様動地所同本伴ま名援 ま域て安自作て 々い域は頑ビいす すのい全宅業は ct 地地おここ とい実来出服 様要域域り しる支管 を主業健 た事援理 生をなや 関援ら 中す所め 活増ど医 わの坂心 をや ら方ノに せか市滝

宅

歩ま \supset て看でか い護のら た師生 だと活 けり







ス和平ビセ記成った 在ケアマネジ 対保 9 介年 を行行 用者様の支 程宅

た業 え護地24 い存分ら な所 気か て師域年 いのの東 運11の7 5 営名 皆月 スタッフは一援をさせて頂い

門職

]々研鑽に努添う支援」を

に向けて不安を切ります。 であります。 であります。 10人10通りの手 かであります。 者様に合った介護サージの支援が行える様に信 -ビスの提記信頼関係を を築 を目

くきなが

えて と家族に対えている方、 ?、お気軽が するケアも ある 3者え在でる方、在 宅下 宅生活が完生活が

-2-